

Геннадий Ершов

Ты творец своей судьбы

Эти методы надёжно работают и дают потрясающие результаты. Чтобы это вошло в вашу жизнь и стало основой вашего успеха, их надо понять, принять и прожить. Только тогда они станут принципом вашей жизни.

Харьков 2011

Содержание

ОТ АВТОРА.....	3
ВСТУПЛЕНИЕ.....	6
Глава 1. Какие мысли, таков и человек.....	8
Глава 2. Влияние мыслей на внешние обстоятельства.....	11
Глава 3. Мысль формирует успех.....	15
Глава 4. Ключ для воплощения желаний.....	19
4.1 Ничто в жизни не происходит без вашего разрешения.....	21
4.2 Как достичь желаемое?.....	22
4.3 Ключ к реализации своих желаний.....	25
4.4 Шкала эмоций.....	33
4.5 Причина событий в жизни человека.....	35
4.6 Закон Притяжения гласит.....	37
4.7 Не метайтесь из стороны в сторону – забудьте свою дорогу.....	38
Глава 5. Закон сознательного управления жизнью.....	39
5.1 Как работает Закон Притяжения.....	39
5.2 Используя Закон Притяжения, вы управляете своей жизнью.....	42
Глава 6. Воображение предшествует материализации.....	48
6.1 Визуализация даёт власть над тем, что вы создаёте.....	51
6.2 Секреты успешной визуализации.....	54
6.3 Два условия успешной визуализации.....	57
6.4 Два условия успешного применения метода закладки мыслей.....	59
6.5 О чём следует помнить утверждая?.....	60
Глава 7. Настройся на успех.....	62
Глава 8. Причины, по которым человек не достигает цели.....	68
Глава 9. Важность состояния нашего сознания.....	73
Глава 10. Кризис – это готовность перемен.....	75
Глава 11. Рекомендуют победители.....	77
Глава 12. Правила действуют всегда, если вы действуете по правилам.....	85
ЗАКЛЮЧЕНИЕ.....	87

ОТ АВТОРА

Мысль написать книгу на эту тему зародилась давно, да реализация этой идеи все откладывалась. А тут образовалось свободное время. Рабочие делают капитальный ремонт квартиры вроде как сами, но время от времени обращаются с вопросами, поэтому далеко не уйдешь, а безделье не занятие. Так и начал.

Однажды на даче жена просила сходить по воду, да вот незадача – шёл дождь. Ну, думаю, закончится тогда и пойду, а он то тише, то сильнее льет себе и не думает заканчиваться. Она уже начинает злиться, у неё работа стала. Тут я ей и предложил по колдовать на окончание дождя. Но она по гороскопу лев, не любит проигрывать, отказалась, предоставив мне решать этот вопрос, и если не получится у меня, то можно будет посмеяться. Вот я расслабился и стал просить о прекращении дождя. Самое удивительное в том, что дождь прекратился, и показалось солнце, все как просил. Я пошёл по воду, а когда пришёл дождь вновь начался с новой силой. Пошутили мы тогда по этому поводу, но в голове это происшествие я задержал и в дальнейшем не раз пользовался. Потому и начал подумывать о том, что есть смысл открыть глаза на то, что чудеса существуют. То что, имея некоторые знания можно погоду предсказать, это ещё не чудеса. То что, можно задумать и добиться результата, само собой разумеется. То есть тоже не чудеса. Каждый знает, что нужно тяжело трудиться, чтобы чего-то добиться. Поэтому к разряду чудес это отнести тоже нельзя. А если вы подумали о чем-то, и оно произошло, это уже ближе к чуду? А действительно бывают ли чудеса? Я уверен в этом на 100%. А как вы?

Надо сказать, что почти у каждого в жизни хоть раз да они случались, но либо память слаба на запоминание, либо никак не хотим принять такое событие как чудо. В то же время вся система обучения и воспитания заставляет человека не верить в чудо бытия и жить проблемами.

В моем детстве был случай, который в науке объясняют как дежавю. Меня пробило так, что я видел события за 5 минут до того, как они произошли, причём они оказались в точности идентичными. Как будто прошло параллельно две жизни. Это происшествие долго не выходило у меня и головы. Этого ни кто не мог объяснить, а обучить тем более.

Дальше встречались люди, которые к этому имеют прямое отношение.

Это называли «даром», данным с рождения. Вот тут я и задумался, а может ли обычный человек, без дара с рождения, научиться творить чудеса в своей жизни. Стал интересоваться литературой. Оказывается уже многие люди, просто пользуясь определёнными методиками, начинают по своему желанию манипулировать событиями в своей жизни. И если в начале воспринимали как чудо то, что с ними происходило, то потом привыкали и воспринимали как результат работы.

Только знание что и как делать, время и место для действия и адекватное состояние человека легко и просто приводит к достижению цели и получению желаемого. Напротив отсутствие знаний не даёт человеку вовремя принять важное решение и теряется реальный шанс, заставляет делать множество ошибок и устранять брак своей деятельности, суетиться и нервничать, вновь совершать просчёты и получать страдания.

Чтобы иметь возможность делать выбор нужно накапливать знания. Открытость человека к знаниям расширяет его кругозор, даёт возможность более смело смотреть на перспективы, допускать неизведанные возможности и не заикливаться на уже полученном опыте, а значит более глубоко проникать в суть вещей и делать открытия, которые не возможны для консервативного ума. Знания дают возможность свободы действий и отсутствие страха перед неизвестностью и манипуляторами.

Почему одним удаётся «пробиться» к своей цели, а у других вся энергия уходит на борьбу с самим собой? Давайте вспомним формулу эффективности любого процесса: Эффективность = Потенциал - Препятствия

На практике это означает, что для достижения цели необходимо увеличивать внутренний Потенциал (уверенность, креативность, энергичность) и минимизировать внутренние Препятствия (страхи, сомнения, неуверенность) - вот вам и 100% гарантия достижения цели!

Кажется все просто, но почему вновь и вновь возникают вопросы. Почему в одних и тех же условиях одни добиваются поставленных целей, другим же достижение таких целей не светит. Вроде бы равные условия, но оказывается, далеко не так.

Представьте себе, что выступают атлеты на беговой дорожке. Погода для всех одинаковая, правила одинаковые, а состояние здоровья у каждого разное, условия предшествующие забегу были разными, вкусы и еда разная, психический настрой тоже не одинаков и так далее. Оказывается

все не одинаково – люди ведь не с конвейера. Как вы считаете, такая разница влияет на результат?

Мудрецы древности утверждали, что физический, ментальный или эмоциональный дисбаланс значительно влияет на все стороны жизни человека. В реальном мире ничто не существует само по себе и, следовательно, не может рассматриваться в отрыве от остальной жизни.

Ранние учёные считали, что в зависимости от конституции и распределения, различных по качеству энергий в человеке, одни могут хорошо мыслить, другие быстро действовать по претворению замысла, а третьи умеют вовремя завершить процесс, чтобы был получен конечный результат.

К сожалению, в социуме процветает индивидуализм, а коллективному решению задач ещё предстоит научиться в будущем. Чтобы человек стал гармоничным и мог добиться своего предназначения, ему надо познать себя. Это особая тема, а сейчас я приглашаю вас стать профессионалом по устройству своей жизни.

ВСТУПЛЕНИЕ

Наша жизнь заставляет нас постоянно расширять наш кругозор. Она внушает нам идеал совершенства, увлекающий нас постепенно за пределы наших настоящих ограничений.

Рабиндранат Тагор

Великое множество книг было написано о том, как изменить к лучшему нашу жизнь. Многие из них уже помогли миллионам людей существенно улучшить свою жизнь. В этом произведении указывается на то, что каждый человек обладает возможностью творить самого себя и своё счастье. И всё, что окружает нас в повседневной жизни, имеет прямое отношение к нашему внутреннему состоянию. Текст написан так, чтобы информация побуждала читателей к позитивному мышлению, что, в свою очередь, даёт возможность получить результативные действия.

В нем говорится, насколько важно понять и принять философию, основанную на том, что ход нашей жизни не является однозначно предопределённым и каждый человек обладает возможностью изменить её к лучшему. Понимание того, что мы притягиваем к себе не то, чего хотим, а то, что свойственно нам, должно заставить по другому видеть себя, свой характер, поступки и даст толчок к заботе о своём росте.

Важной целью книги - изложить и продемонстрировать простые, работающие методы мышления и действия. В ней представлены формулы, при помощи которых каждый человек смог найти свой путь развития, расширения своих возможностей и соответственно улучшить свою жизнь.

Она также учит позитивному мышлению — как средству достижения цели, славы, богатства, как инструменту практического применения веры для преодоления препятствий и обретения достойных ценностей жизни. Она учит гармоничному, упорядоченному образу жизни, который приносит человеку огромную радость, помогает добиваться победы над собой и над сложными жизненными обстоятельствами.

К прочтению данной книги не следует относиться предвзято. Но это также не означает, что вы должны соглашаться со всем, о чем идёт речь,

поскольку это правда самого автора, а ваше право принять её для своего руководства или оставить без особого внимания.

Данная информация не для художественного чтения. Чтобы её понять и принять, изложенная концепция преподнесена в разных стилях, поэтому её следует периодически перечитывать. В ней также собраны рекомендации для целеустремлённых людей, чтобы они могли вновь и вновь черпать в ней вдохновение, используя изложенные в ней идеи и советы для того, чтобы сделать свою жизнь более богатой и содержательной.

Нежелание перемен – одна из самых трудных преград в нашем сознании. Любое изменение вынуждает нас встретиться с ленью. А лень – хитрый противник, родившийся раньше нас. Те, кто задумал её победить в себе, найдёт здесь уникальные рекомендации.

Глава 1. Какие мысли, таков и человек

Действительность может быть совершенно не такой, какой она нам демонстрируется (кажется, представляется, видится, чувствуется и т.д.).

На самом деле в любой реальности есть определённая подоплёка, которая через кажущуюся реальность действует на нас ради нашего роста и духовного продвижения. Поэтому то, что мы видим, чувствуем, слышим, представляем, то есть то, что нам кажется реальностью необходимо пропускать через призму Законов Космоса ради собственного же развития.

То, что мы воспринимаем нашими органами восприятия внешнего мира, не всегда являются реальностью. Даже наши отношения друг с другом каждому представляются по разному. У каждого своя подоплёка для действий, своя точка зрения на оценку действий другого, что в действительности может быть прямо противоположной намерению. Это происходит потому, что мы воспринимаем реальность не на основе Законов Космоса, а за счёт устоявшихся стереотипов – взглядов, сложившихся в персональном мире каждого.

В этом мире, хотим мы в это верить или не хотим, все живое. Живыми являются также и наши мысли. Мысли вещественны, и они обладают большой силой. С мыслью вырабатывается энергия – и вы постоянно это делаете. Ваш ум болтает. Таким образом, вы бесполезно расточаете энергию. Вы разрушаете людей вокруг себя, вы разрушаете себя. Многое случается из-за вас. Мир это громадная виртуальная сеть, и человечество становится с каждым днем все более несчастным, потому что на земле появляется все больше людей, которые излучают все больше и больше негативных мыслей.

Каждый сознательный человек должен научиться создавать противоядие негативным мыслям, быть в позитивном состоянии и гармонизировать пространство вокруг себя.

Вселенная фиксирует наши мысли как энергетические импульсы и строго соблюдает их выполнение. Вселенная исполняет наши желания, а мы отдаем ей свою любовь. Идёт строгий взаимообмен, и если одна цепочка рушится, то рушится и другая. Дело в том, что Вселенная не

понимает "шумовых слов", слов "да" или "нет". Для неё не существует эмоциональных понятий "позитив" или "негатив", "страх" или радость". Все зависит от того, какое количество энергии мы вложили в свою мысль.

Кто вы есть и кем вас сделали ваши мысли – это ваша реальность. Вы таковы, какими создали себя с помощью своих собственных видений, а мир – это коллективное видение сознания в вашей сфере реальности. Вы – не совсем то, что вы едите, но вы определённо то, что выдумаете, чувствуете и соответственно делаете. Вы – то, о чём вы, когда либо, думали, чему больше всего отдавали энергии, потому что человек многомерное существо.

Подумайте над тем, как вы думаете. Например, часто вы думаете вот так: "Сейчас тяжёлое время, трудно устроится на хорошую работу, трудно на квартиру накопить, да и вообще невозможно её купить". И идут жалобы на свою несчастную жизнь, ругаем своих мужей, жён, родственников, все вокруг плохо и не так как мы хотим.

Вселенная сделает для вас то, что вы заказали, а именно - «тяжёлое время», «трудно устроиться», «трудно на квартиру накопить», «невозможно квартиру купить», поближе подвинет к вам «родственников и супругов, которые делают все неправильно» и преподнесет на блюде с голубой каёмочкой «жизнь, которая не удалась».

Так что вы сами создаете себе программу, по которой сами же и будете жить. Наша жизнь является результатом наших размышлений о ней, а наш характер формируется исключительно под воздействием того, какие мысли бродят в нашей голове.

Причина любого нашего поступка кроется в наших мыслях и просто не может родиться без их участия. Это в равной степени относится как к спонтанным и непреднамеренным действиям, так и к тем, которые мы осуществляем намеренно, готовясь к ним заранее.

Поступок является «цветочком», а радость или страдание — это уже «ягодки», то есть мы пожинаем сладкий или горький плод в зависимости от того, что посеяли.

Мы создаем и разрушаем себя сами. Своими мыслями мы можем запустить в действие смертоносное оружие, которое может нас просто уничтожить. Таким же образом запускается в действие механизм, способный создать для нас небесный чертог, оплот нашей силы и покоя.

Благодаря правильному выбору и силе своей мысли мы можем приблизиться к Божественному совершенству, тогда как направленная в

ложном направлении мысль может низвести человека вплоть до уровня животного.

Благодаря своему разуму человек способен обращаться к себе с вопросом и на базе наработанного опыта отвечать на них. Если он регулярно обращается к одной и той же мысли, то возбуждается доминирующая вибрация. Такая доминанта способна изменить полностью взгляды на жизнь, поменять отношения к внешним событиям, расставить новые приоритеты.

Доминанта, как правило, высвечивает только те факты, которые поддерживают её и не замечают или игнорирует другие. Именно от неё зависит вся жизнь человека – будет он счастлив или нет, будет оставаться молодым и здоровым или погрязнет в алкогольном и табачном смраде.

Доминирующая вибрация может стать ангелом – хранителем и защищать во всех ситуациях или мешать адекватно реагировать на изменения внешнего мира.

Именно доминанта создаёт человека как личность, суммирует жизненный опыт, создает наш внутренний мир, который отражает внешний и строит модель будущего.

Человек — существо могущественное и разумное. Мы способны испытывать и дарить любовь, нам подвластны собственные мысли, в наших руках находится ключ от любых ситуаций, в которых мы оказываемся. Мы способны сами преобразить, возродить себя и стать такими, какими пожелаем.

Даже в трудные минуты жизни мы все же являемся хозяевами положения, хотя в эти моменты не все у нас получается так, как нам бы того хотелось. Но когда мы начинаем размышлять над сложившейся ситуацией и усиленно пытаемся найти объяснение, почему это с нами происходит, то обретаем мудрость. Мы становимся способными применить свою энергию должным образом, а также привести в порядок свои мысли и направить их на поиск плодотворных решений. Так поступает мудрый хозяин, и мы можем им стать, если сумеем воспользоваться законом управления своими мыслями.

Эволюция ускоряется, и ваши мысли определяют, в какую энергетическую спираль вас затянет. Поэтому стоит проследить, куда направлены ваши мысли, ведь именно туда вы будите двигаться и развиваться, сливаясь с подобными частотами.

Глава 2. Влияние мыслей на внешние обстоятельства

Подобно тому, как мудрый садовник следит за садом, выпалывая сорняки и выращивая необходимые ему цветы и плоды, точно так же и вы можете поступить со своим разумом, не допуская в свои мысли ничего вредного и бесполезного. Это позволит буйно расцвести и обильно плодоносить саду вашего разума, дав волю чистым, благородным мыслям. И рано или поздно ваша настойчивость принесет ощутимые результаты — вы обнаружите, что стали рачительным хозяином сада своей души и своего разума, а также хозяином своей жизни. В этом и заключается проявление законов управления собственными мыслями. Со временем вы все более чётко начнёте понимать, каким образом сила ваших мыслей влияет на ваш рассудок, на обстоятельства и судьбу.

Жизнь устроена так, что в ней все взаимосвязано и нет места случайностям, все является следствием закона, который действует безошибочно. Это справедливо и для тех, кто чувствует «дисгармонию» с окружающим миром, и для тех, кто живет в согласии с ним.

Обстоятельства будут сокрушать нас до тех пор, пока мы будем считать себя ничтожными. Но как только осознаем, что нашему разуму подвластно их изменить, мы станем достойными хозяевами своей судьбы.

Первопричиной обстоятельств, в которых мы оказались, являемся мы сами. Каждый человек проецирует на зеркало жизни множество внутренних диалогов, многие из них по своей сути конфликтны. Такие диалоги, которые прорабатывают отрицательные мысли очень вредны. Кроме того, что оттягивают на себя живительную энергию, они в совокупности с сильной эмоцией несут в себе отрицательный заряд. К несчастью, в этом случае, «Подобное притягивает подобное» и в конкретной жизни проявляются негативные события.

«В чем мысли ваши, в том душа ваша», - говорил Иисус Христос. Работа с собственным менталитетом – самая сложная работа. Научиться останавливать и блокировать негативные мысли может далеко не каждый.

Тут требуется упорная работа по дисциплине ума. Спросите, в чем это

заключается? Я обращаю ваше внимание на несколько пунктов, а вы, с учётом ваших особенностей, можете рассматривать и другие, необходимые для проработок.

1. Не позволять мысли «зацепиться» за эмоцию. Надо помнить, что пока мысль не облечена в словесное выражение, это ещё не мыслеформа. Но как только мысль облачается в определённую форму – форма может стать кармическим клише.

2. Нужно научиться просеивать информацию, отбирать нужное и синтезировать.

3. Формулировать мысль необходимо предельно точно.

Тот, кто хотя бы какое-то время пытался контролировать себя, отгоняя дурные мысли, наверняка отметил, что обстоятельства начинают меняться к лучшему в прямой зависимости от нашего внутреннего настроения, то есть от того, как мы относимся к ним.

Любая мысль, зародившаяся или запавшая в наше сознание, рано или поздно воплощается в действие, порождая возможности и обстоятельства. Благородные мысли приносят достойные плоды, а грязные и тёмные влекут за собой весьма плачевные последствия.

Мы притягиваем к себе не то, чего хотим, а то, что свойственно нам. Человек никогда не сможет постичь всей полноты действительности. То, что мы познаем, — лишь наше восприятие этой действительности. Мы создаем представление об окружающем мире и реагируем на него через сенсорные репрезентативные системы. И именно наш «жизненный опыт» и является картой действительности, а не сама действительность, он же и определяет наши поступки и придаёт им смысл. И, как правило, не сама действительность сдерживает или, наоборот, побуждает нас идти вперёд, а наша карта-отражение этой действительности.

Каждому из нас хочется изменить обстоятельства к лучшему, но при этом сами мы не хотим измениться в лучшую сторону, тем самым лишая себя свободы выбора.

Нежелание перемен – одна из самых трудных преград в нашем сознании. Любое изменение вынуждает нас встретиться с ленью. А лень – хитрый противник, родившийся раньше нас. Но лень нужна нам и как тренер – тренер воли. Именно поэтому внешние факторы не являются основной причиной обстоятельств, в которых вы оказываетесь.

Изменения в жизни всегда вызывают внутреннее сопротивление. Но тот, кто желает решить проблему, каждую секунду своей жизни должен

двигаться к её решению. Двигаться до тех пор, пока это не станет новой привычкой, приобретённой взамен старой. Не изменив ничего в образе жизни, нельзя ничего изменить и в существовании проблемы.

Жизненные обстоятельства, вызывающие у нас страдания, — это результат нашей внутренней дисгармонии. Чувство блаженства или счастья возникает у человека тогда, когда он ощущает внутреннюю гармонию. Ощущение счастья, не имеющее отношения к материальным благам, является показателем чистоты мыслей человека.

Нам хорошо лишь в том случае, когда мы счастливы, здоровы и достаточно благополучны в материальном отношении. А счастье, здоровье и благополучие, в свою очередь, являются результатом гармоничного соответствия внутреннего и внешнего взаимоотношения с окружающим миром.

Мы становимся по-настоящему зрелыми личностями только тогда, когда перестаем ныть и жаловаться на то, что в наших проблемах виновны обстоятельства или другие люди, когда начинаем искать скрытую справедливость, которая и регулирует нашу жизнь.

Попробуйте радикально изменить ход своих мыслей, и вы поразитесь тому эффекту, который окажет эта перемена на материальные условия вашей жизни. Дело в том, что мысли имеют обыкновение весьма скоро переходить в привычные действия, а они, в свою очередь, провоцируют и усиливают те обстоятельства, в которых мы оказываемся.

Недостойные мысли любого толка со временем перерастают в порочные слабости или дурные привычки, благодаря которым человек неизменно попадает в весьма неблагоприятные обстоятельства.

Когда наши мысли полны страха, сомнений и нерешительности, то со временем это перерастает в нерешительность, слабость и мягкотелость, что, в свою очередь, ведет к жизненным неудачам, бедности и рабской зависимости от чужой воли.

Если человеком овладевают ленивые мысли, то есть риск, что они могут перерасти в недопустимую привычку безнравственного поведения, что способно ввергнуть его в состояние крайней нужды.

Мысли, наполненные ненавистью и осуждением, перерастают в привычку обвинять и проявлять жестокость, что непременно повлечет за собой появление обстоятельств, при которых человек может совершить несправедливый поступок или попросту будет заниматься травлей другого человека.

Любые мысли эгоистичного толка могут перерасти в своекорыстие, что также будет способствовать возникновению плачевных последствий. С другой стороны, чистые и благородные мысли способствуют выработке таких качеств, как обходительность и доброта, которые создают атмосферу доброжелательности и теплоты вокруг такого человека.

Целомудренные мысли способствуют появлению сдержанности и самоконтроля, что вызывает у окружающих ощущение надёжности и покоя.

Мысли о смелости, уверенности в своих силах и решительности формируют сильный характер, который притягивает к себе жизненный и материальный успех, дает ощущение свободы.

Благородные мысли и мысли о прощении перерастают в благородство души, способствуя возникновению атмосферы надёжности и защищённости вокруг такого человека.

Мысли о любви и бескорыстии способствуют формированию преданности другим, что, в свою очередь, приводит к стабильному благополучию и обладанию истинными ценностями.

Глава 3. Мысль формирует успех

«Нельзя решить проблему с тем же сознанием, которое породило проблему».

А. Эйнштейн

Изменить мир к лучшему мы можем, только изменив к лучшему самого себя. Обстоятельства, которые сопутствуют нам в жизни, мы создаем сами. Наше счастье и наши страдания являются прямым следствием этих обстоятельств.

Мы таковы, каковы наши мысли, — если будем продолжать думать только в каком-то одном направлении и согласовывать свои действия с собственными постулатами, то ничего ни в нас самих, ни и нашей жизни не изменится.

Очевидные факты не действуют на нас — нам нужна тайна, хочется выявить секреты, чтобы ухватив её за краешек, мы смогли проявить свою проницательность. На самом деле секретов нет, вы все знаете и все умеете, только не правильно используете свои возможности. Мы полагаем, что имеем предел и нам не дано большего, но это все основано на опыте прошлых лет, мы растем, расширяемся и то, что было для нас чудом становится обыденностью. В этом и состоит секрет. Будьте готовы — и этот секрет раскроется вам. Вам нужно познать секрет успеха. Всякий, постигший и применивший на практике секрет успеха, буквально чувствует, что обречён на удачу.

Помните: Вселенная исполняет наши желания в обмен на ту любовь, которую вы проявляете в своей душе. Неважно к кому — природе, живым существам, работе, механизмам. Чем больше в вас любви, тем быстрее исполняется то, о чем думаете. Позвольте себе мечтать. Представляйте все так, как будто ваши желания УЖЕ СБЫЛИСЬ.

Если у Вас возникли сомнения, постарайтесь сфокусировать своё внимание на фиксации каждого пункта данной книги, и вы откроете свой секрет удачи. Смысл секрета прост и понятен будет каждому, кто внимательно прочитает её до конца, но претворение этого закона в жизнь абсолютно индивидуален. Только тогда, когда вы раз за разом будите

пробовать применение его в своей практике, сомнения Ваши исчезнут.

Всем, кто готов к секрету, он служит совершенно одинаково. Готовьтесь его принять. Ключ к успеху — в правильной подготовке к осуществлению задуманного. В поступках мудрости не больше, чем в мыслях. А мысль не может быть мудрее понимания. Знание секретов дает почти мгновенный результат, но дальнейшее движение вперед требует огромных и постоянных усилий. Природа секретов такова – нельзя останавливаться на полпути, иначе все достижения окажутся утраченными. Проблема в том, что каждый считает себя экспертом и поэтому принять чужую точку зрения очень сложно. По крайней мере, даже если он и будет уверять в своём согласии с ней, он все равно будет интерпретировать на основе своих представлений.

Сильный не сможет помочь слабому до тех пор, пока слабый этого не захочет, но и в таком случае слабый может стать сильным только благодаря собственным усилиям. Они должны быть направлены на обретение той силы, которой он восхищается в других.

Нельзя достичь успеха, не принося ничего в жертву, но никто от нас не требует их кроме паразитов. Таким паразитом в человеке является его эго, которое требует от совладельца определённости с её ограниченностью. Богатства всегда находятся в пределах досягаемости. Деньги, слава, известность и счастье доступны всем, кто готов к этому и сказал себе: я достоин сего чудесного дара. В то же время трое из четырёх человек Земли нуждается в социальной поддержке. Поэтому чем дальше Вы идёте к успеху, тем он становится ближе. Слишком многие бросают дело за шаг до победы. Запомните: этот шаг сделают другие. Начал — не бросай.

Случай часто является с чёрного хода и скрывается под маской временной неудачи или даже поражения. Возможно, поэтому, столько людей не могут распознать его. Во всяком случае «случай» - ни что иное как вами не распознанный закон. Начните размышлять по поводу происходящего и вы узнаете много интересного о себе. Воспользуйтесь законом подобия и притяжения и вы поймёте, что в жизни не бывает случайных ситуаций, все энергетически увязано.

Целеустремлённость — пробный камень любого достижения, большого или малого. Не надежда! Не стремление! Но жгучее желание, подавившее все остальное. Вот в чем суть. Выбрал конкретную цель и все — всю энергию, всю силу воли — поставил на неё. Отступлению — нет. Вот на что надо направлять внимание и ваши мысли. Возложи веру в свою цель или идею, и ты увидишь что-то великое. Самое интересное в том, что чем

более непреклонно действует человек на своём пути, тем меньше становится недоразумений и конфликтов, и ещё меньше желаний стать у него на пути.

Катализатором любого движения к цели является страсть. Это основная энергия,двигающая человека вперёд. Благодаря ей никто не отклоняется от цели. Можно назвать её исходником, по которому можно судить о возможности достижения конечного результата. Страсть это не возбуждение. Признаком её появления может служить уверенность в сделанном выборе. Страсть ведет к цели и к пониманию того, что не имеет значения, что случится после её достижения, потому что она обязательно поставит новую цель. Человек в страсти уверен в себе и спокоен. Он знает куда идти, прямо фокусируется на цель. В тот момент, когда вы колеблетесь, когда замедляете движение, страсть угасает. её надо снова разжечь. Иначе не достигните цели, такими как задуманы, если не будет движущей силы – страсти. Помните: всегда найдутся люди, которые будут на вашей тропе, чтобы сказать, что вы делаете не то, что лучше идти по другому пути. Это может подавить энергию страсти, но если её нет, то вас вообще будет легко столкнуть с тропы и это приведет к хаосу. Привить кому – либо страсть нельзя, но вовлекая в процесс можно сделать страсть его реальностью.

Мы продвигаемся вверх благодаря самоконтролю, решимости, чистоте взглядов, правильности мышления, а скатываемся вниз из-за своей развращённости, лени, моральной нечистоплотности и неупорядоченного мышления. Мы всегда делаем то, что мы можем, но нам не дано контролировать конечный результат.

Победы, одержанные благодаря правильному мышлению, можно удержать, только сохраняя постоянную бдительность. Они легко могут ускользнуть из рук неосмотрительных людей. Любые достижения — будь то в бизнесе, в плане интеллекта или духовной сферы — могут быть получены только тогда, когда человеку удаётся сконцентрировать свои мысли в определённом направлении.

Если человек не готов на определённые жертвы, то он не может рассчитывать на достижение хорошего результата. Успех приходит лишь к тем, кто не боится столкнуться с трудностями и пожертвовать своими благами. В силу все того же закона равновесия тот, кто претендует на исключительный результат, должен быть готов и к большим жертвам, то есть к большим внутренним изменениям.

Желать — значит получать, стремиться — значит достигать. Принесет

ли нам радость удовлетворение наших самых сокровенных желаний или мы так, и будем страдать из-за невозможности достичь желаемого? Никто не может предсказать этого заранее, но: «Проси, и получишь». Надо понять, что человек способен пользоваться лишь тем, что он воспринимает, это означает необходимость более быстрого роста и не под напором внешних обстоятельств, а из-за внутренних потребностей. Чем шире наше восприятие, тем больше возможностей подчинить их нашим желаниям. Просто мы притягиваем только то, что соответствует нашему сознанию и подсознанию.

Неблагоприятные обстоятельства вашей жизни непременно отступят, как только у вас появится идеал и стремление достичь его. Если в вашей душе поселилась мечта, то вы просто не сможете оставаться прежним.

Мы все в душе стремимся к тому, что нам больше всего нравится. В итоге вы получите то, о чем мечтали, что заслужили, ни больше ни меньше. Каково бы ни было ваше теперешнее положение, благодаря своим мыслям, мечтам и идеалам вы способны или усугубить его, или оставить на прежнем уровне, или улучшить. В ваших силах стать именно таким, каким вы видите себя в своих мечтах, которые могут быть как весьма приземлёнными, так и, наоборот, имеющими большой размах.

Результат никогда не объясняется простой случайность и ни один победитель не верит в случайность. Обладание талантами, возможностями, материальным достатком, острым умом или духовным величием — все это является плодами человеческих усилий, которые сопровождаются кропотливым мыслительным процессом, стремлением к достижению цели и реализации мечты.

Ваши руки должны крепко держать штурвал ваших мыслей. Ваша сила в умении контролировать себя. Правильное мышление дает вам превосходство, а сдержанность — власть над ситуацией. Не допускайте, чтобы мысли о несчастье, болезни, возможной бедности и неприятностях завладели вами. Думайте о хорошем, о том, чего вам удалось достичь в жизни, какие хорошие дела есть на вашем счету. Пусть ваши мысли будут о здоровье, процветании и счастье, к которым вы стремитесь. Такие мысли непременно побудят вас к соответствующим действиям.

Глава 4. Ключ для воплощения желаний

Ключ для воплощения желаний в жизни – это достижение вибрационной гармонии с доминирующей вибрацией вашей души, она – источник того, что было, есть и будет.

Самый лёгкий путь добиться гармоничной вибрации – предоставить себе то, что вы уже получили желаемое. Притворитесь и вы окажитесь в нужном месте и в нужное время, чтобы впустить желаемое в жизнь. Концентрируйтесь на желаемом, а не на его отсутствии. Осознано следите за чувствами – они самые лучшие провожатые, следуйте за ними и придёте к желаемому.

Мысли, какими бы они не были, это своего рода планирование грядущих событий. Вы получите все, о чем думаете, хотите вы этого или нет. Не забывайте о мерах безопасности. Думайте и мечтайте о хорошем. Помните, что любая мысль, покрутившись в голове более 17 секунд, имеет необратимый процесс и чтобы её погасить требуется приложить значительно больше усилий, чем сразу пожелать хорошего. Сосредоточенное внимание действует как центр вращения. Чему бы вы не уделяли большую часть внимания, это становится центральной точкой, вокруг которой вращается ваша жизнь. Поэтому ещё раз напоминаю. Позаботьтесь о мерах безопасности, чтобы потом не кусать локти и обвинять всех вокруг. Только вы генератор всех происходящих событий.

Кажется что жизнь сложная штука, но на самом деле всё элегантно просто и динамически созидательно в непрерывном настоящем. Надо просто понять, что важна каждая мысль. И как отмечает Джим Мара в книге «Ключи к эволюции души», мысль зависит от всех уровней творения – и влияет на них. Поэтому для нас это всё сложно, одновременно фантастично и грандиозно, а при хорошем понимании – просто.

Знание обладает организующей силой. Через психологическую связь знание влияет на тело и способствует необходимым действиям. Проблема неприятия нового происходит не по воле конкретного человека, которому не нравится идея, а по Закону Природы. Если идея опровергает устоявшиеся представления, то возникает дестабилизирующий процесс,

увеличивающий атрофию и принимается человеком отрицательно. «
Всякая деятельность обладает определённой устойчивостью,
инерционностью. На слабый аномальный стимул структура отвечает
компенсируемой реакцией, но сильный аномальный стимул вызывает
срыв регуляции и переключение на новую деятельность». Так это
определил А.А. Ухтомский. С этим трудно не согласиться. В связи с этим
надо чётко понять, что бесплатно ни чего не даётся, а если дается одно, то
забирается что-то другое. Поэтому для своего успеха каждый должен
выработать энергию соответствующего качества – сильный стимул, чтобы
реализовалось желаемое. В противном случае наши желания становятся
причинами будущих страданий.

4.1 Ничто в жизни не происходит без вашего разрешения

Все, что человек имеет в этой жизни, и хорошее и плохое, он заслужил. Бог очень мудр. Вселенная, в которой мы обитаем, основана на вибрационных законах. Это на Земле притягиваются противоположно заряженные частицы. Во Вселенной действует Закон «**ПОДОБНОЕ ПРИТЯГИВАЕТ ПОДОБНОЕ**»

Поэтому желания и убеждения должны находиться в вибрационном соответствии. Только в таком случае запрос получает ответ независимо от формы его подачи.

На всех уровнях, всё существует в изобилии. Поток Блага всегда в движении. Вы можете его принять или сопротивляться. Не существует ни какого источника «зла», все происходит только из-за вашего сопротивления или неверия в добро. У человека есть удивительная способность: уметь видеть то, чего нет и не видеть того, что есть. Часто додумывая а, не выясняя фактическую ситуацию, человек может нанести вред своему здоровью и своим взаимоотношениям. Нас преследуют различные воспалительные процессы или хроническая усталость, и мы обязательно ищем причину на стороне, а не в себе. А истинная причина в этих случаях одна – мы перекрыли поток энергии и получаем не благо, а проблему.

Нет на свете источника «страданий». Дело лишь в вашем сопротивлении естественному Благу. Поменяйте своё отношение к происходящим событиям, и вы увидите много интересного. Возможно в том источнике, который приносил вам лишь страдания, вы распознаете урок и сделаете судьбоносный вывод.

Источник проблем не в реальности, а в Вас самих, в том, как Вы строите отношения с этой реальностью. Часть проблемы predetermined судьбой для проработки уроков жизни и наработки недостающей по качеству энергии. Много же напрямую зависит от нас самих, от того какие ценности и стереотипы в мышлении мы умудрились наработать в процессе жизни.

4.2 Как достичь желаемое?

Каждый может создать нужную для него реальность. Ваши просьбы всегда выполняются, но вы должны позволить этому случиться. В тот момент, когда вы произносите «Мне нравится», «Я хочу», «Я благодарю» - небеса отвечают. Ваша не физическая составляющая начинает организовывать исполнение вашего желания. Энергия начинает движение и обстоятельства складываются в вашу пользу, принося в вашу жизнь все то, о чем вы мечтали.

Для достижения любых целей надо сделать две вещи:

1. Определиться со своим желанием;
2. Позволить ему исполниться.

Иначе говоря, просите, а затем найдите способ достичь доминирующей вибрации, которая позволит принять ответ. Ответ обязательно дается на все просьбы. К стати у вас уже существует доминанта – это то, что наработало ваше подсознание. На основании этих наработок оно регулирует все биохимические процессы в организме, адекватно или нет, реагирует на внешние стимулы, заставляет нас ориентироваться на накопленный им опыт при принятии любого решения. Поэтому важно сознательно сонастроиться с доминирующей вибрацией подсознания различными ментальными утверждениями, чтобы значительно улучшить свою жизнь.

Знайте и постарайтесь держать в памяти то, что всегда легче создать будущее, чем пытаться изменить настоящее. То, что случилось уже прошло и вы на него повлиять не можете (при обычном человеческом развитии). Вас должно больше всего интересовать то, что будет. А вот на это вы можете повлиять, используя данные знания и немного потренировавшись.

1. Если вы концентрируете своё внимание на событиях данного момента, то проецируете их на своё будущее. Вот почему будущее всегда изменяется, но повторяется в разных интерпретациях.
2. Если вы сфокусируетесь на будущем, которое отличается от настоящего, то пробуждаете новый жизненный опыт.
3. Если вы меняете свой взгляд на будущее, то оставляете позади ту жизнь, которую ведете сейчас.

4.2 Как достичь желаемое?

В соответствии с сигналом, который вы только что послали, в тот самый момент начнет изменяться ваша нынешняя и будущая ситуация.

Чем больше внимания получит от вас мысль, чем сильнее вы сфокусируетесь на ней, усиливая соответственно её вибрацию – тем больше излучаемых вибраций она займёт. Такую мысль можно характеризовать как веру или убеждение. Таким образом, чем больше фокусируешься на мысли, тем сильнее она становится. Закон Притяжения следует за мыслью, а внимание притягивает то, на что оно направлено.

Достижение цели это как поездка на автомобиле в очень тёмную ночь. Вы сели в авто, так как у вас есть цель доехать до нужного места. Цель эта выработала намерение действовать. Теперь вы знаете, куда надо ехать и не сомневаетесь, что именно там вы будите.

Когда вы выехали точно дорогу не знали, так как дорога может поменяться: могут появиться объезды, аварии, ремонтные работы, завалы и многое другое непредсказуемое. Знать ситуацию на дороге в каждый момент практически не возможно. Дорога это просто процесс движения к месту назначения, к цели.

Когда темно вы полностью дорогу не видите, а только малый участок освещённый фарами, но и при этой видимости вы можете достичь цели своего путешествия. Днём видимость лучше, ехать легче, но так же всю дорогу вы видеть не можете. Так наблюдая лишь небольшой участок дороги и двигаясь в нужном направлении, вы можете достичь цели.

Таким образом если вы знаете цель и убеждены, что до неё доберетесь, остаётся только двигаться в её сторону, а судьба определит какая у вас будет дорога – без помех и гладкая или с огромными трудностями. Но повторяюсь, что в любом случае, если вы знаете цель, уверены, что там будите, и начинаете действовать, то пространство прогнетса под вас обязательно. Главное не передумать и не съехать на обочину.

А теперь давайте представим такую ситуацию: вы с друзьями (команда) продолжаете ехать и вместе думаете о конечном пункте (о цели), но на вашем пути повстречались люди, которые сообщили, что там, куда вы едите плохая погода и дорога очень плохая (по их мнению). Это известие на каждого влияет по-разному. Один подумал, что у него много дел дома, а он зачем-то ввязался в эту поездку с неопределённым результатом. Другой вообще засомневался в целесообразности поставленной цели и её достижения. Третий поддался эмоциям и начал стенать по поводу своих неудач. Вы же знаете, что проехали 600 км., потратили много денег, собственной энергии и времени, а осталось каких-то 20 км. Вы пытаетесь

об этом говорить друзьям, но они уже не слушают. Каждый начинает крутить в голове не общий слайд, который вел к цели, а свой собственный.

Что произойдет дальше? Скорее всего, кто-то сойдет, и разочарованный будет возвращаться обратно, кто-то выйдет, и будет искать дорогу к новому месту, где лучше погода. Хорошо, если вы не перессоритесь и останетесь друзьями. Тот, кто не поддастся эмоциям и отрицательной мотивации друзей (которые не желают плохого), все-таки доберется до цели своего путешествия. А там погода восстановилась, и жизнь стала ещё прекрасней.

Так общая цель рассыпалась на мелкие эгоистические желания, которые и привели не туда о чем мечтали, а туда, куда нацелены стереотипы убления Эго. Достижение большой цели дается лишь тем, кто и в трудностях не сошёл со своей дороги.

4.3 Ключ к реализации своих желаний

Мысли тождественны точке притяжения, а чувства показатели уровня принятия или сопротивления. Поэтому, когда чем-то занимаетесь, всегда занимайтесь с хорошим настроением. Это позволит вам не только быть здоровым, но и добиться в жизни всего, что вы захотите.

Благодаря тому, что вы чувствуете в каждый конкретный момент, можно понять, соответствуют ли ваши мысли желанию или же вы сфокусированы на отсутствии результата. Также станет понятно, принимаете ли вы своё желание или противодействуете ему, то есть помогаете или препятствуете ему воплотиться в жизнь.

Если у вас плохое настроение, это говорит о наличии постоянного сопротивления в вибрационной частоте. Любая мысль, от которой вы чувствуете себя плохо – плохая. Даже болезнь сидит в вас только потому, что вы тем или иным образом, осознанно или нет, выбираете мысли, находящиеся в вибрационном соответствии с сущностью этой болезни.

Как только вы направили ваше внимание на какую-либо мысль, она тут же активизируется внутри вас, а ЗАКОН ПРИТЯЖЕНИЯ немедленно принимает её и даёт свой ответ. Все другие мысли, что были в гармонии с той, что активизировалась, дополняют её, делают более конкретной, более сильной и притягательной. Получается мощная вибрация, притягивающая себе подобные. Как только сфокусированное внимание в достаточной степени активизируется внутри вас в доминантную вибрацию, сразу же соответствующие обстоятельства начинают постепенно складываться вокруг вас. Таков Закон.

Вы входите в новый отрезок жизни всякий раз, когда меняются ваши намерения. Если вы дадите себе несколько секунд на то, чтобы перед этим подумать, вы сможете задать своему будущему нужный тон. Уверен он будет намного чётче и более отчётливо представляться, чем если бы вы вошли в него без сознательной подготовки. Вы очень часто подготавливаете будущий опыт неосознанно. Надеюсь понятно, что осознанные мысли действительно позитивно влияют на будущие события. Кому хочется желать себе чего-то плохого? Важная рекомендация – планируйте своё будущее. Главный смысл планирования состоит в том, чтобы вы не пытались сфокусировать своё внимание сразу на многих вопросах в одно и то же время, а сосредотачивались на чем-то

одном.

Когда вы думаете о своём желании, визуализируете, то благодаря Силе Закона Притяжения, сможете все более отчётливо видеть цель, до её исполнения. Настроенность на удачу ограждает вас от того, что крадет у человека счастье. Очень часто люди переносят фокус своего внимания на то, что противодействует вибрации желания. Таким образом, то усиливая вибрацию желания, то ослабляя, они идут к ней долгие годы, несмотря на то, что она была совсем рядом.

Ключ сознательного создания своего будущего состоит в том, что необходимо иметь четкое и ясное представление того, что вы хотите. Это кстати и мерило всех ваших будущих действий. Вы точно будете знать, приведут ли к цели какие-то предложения и ваши действия, или нет. Это соответственно будет влиять на выбор вашего решения. Не суетись, а сопоставляй все со своими целями, тогда желание точно материализуется.

- Когда эмоции под контролем вы притягиваете определённость.
- Чувствуя себя счастливым, вы ещё больше притягиваете счастья.
- Ощущая себя здоровым, дарите себе новые силы и энергию.
- Когда чувствуете себя богатым, то притягиваете к себе деньги.
- Когда чувствуете себя любимым, в вашу жизнь приходит любовь.

Хочется особо остановиться на эмоциях – это особый вид энергии, за счёт которой мы воздействуем на электрическую сферу Земли. Каждый из нас воздействует на всех, через эти излучения, и на множество уровней.

Более плотные эмоции кажутся жёсткими и утомительными. Они перегружают и подавляют, но для человека они как клапан для выпуска пара и одновременно служат индикатором здоровья и благополучия или их отсутствия.

Более чистые энергии – яркие, освежающие, вдохновляющие и радостные. Такие вибрации более тонкие и интенсивные. Между молекулами, при этом расширяется пространство и поэтому эмоции становятся лёгкими и свободными. Они распространяются легко и быстро. У них меньше сопротивления. Открытое сознание ускоряет скорость их движения, как интенсивность самой эмоции. Эмоции действуют словно антенна. Они могут поднять нас под облака или опустить в грязь.

Лёгкие вибрации – это путь наименьшего сопротивления и если держаться их, то они выведут на наш истинный путь. Здесь минимальное

сопротивление для мыслеформ и они быстро материализуются.

Эмоции – это наши указатели. И если их понять и поверить, то они станут лучшими помощниками и проводниками в путешествии по жизни. Но обычно непонимание чего – то с лихвой компенсируется эмоциями. Свои негативные эмоции, своё плохое нельзя перекладывать на людей. Это ваша карма. Лучше преобразуйте плохое в хорошее, если не можете терпите, значит вы того достойны. Негативные эмоции не стоит подавлять – это наши учителя. Нужно их увидеть, научиться понимать и анализировать, откуда они пришли. Это сделает человека более свободным, поможет его духовному росту и обогатит жизненный опыт.

Очень важно в процессе самопознания найти убеждения, которые вызывают нехорошие ощущения, и устранить их, изменяя к ним отношение, рассуждая и анализируя, тем самым вы измените эмоцию до высокой частоты.

Если вы осознаете причину своего состояния - вы наполовину справитесь с ним. Если вы справились с негативными эмоциями и не запустили "цепной реакции", но потушили её - вы увеличили силу своей души, укрепили энергию духа и, что самое интересное, преодолели (отработали) маленький кусочек своей кармы. Очень скоро вы увидите, насколько вы стали сильнее по сравнению с теми, кто этого не делает!

В действительности то, что вы чувствуете в данный момент, является точкой притяжения. Пользуйтесь избирательным фильтром. Начинайте пропускать в свою жизнь только то, что вы хотите. Фильтруйте господа, фильтруйте.

Хочу отметить, что когда удача приходит как бы случайно, радость будет не долгой, так как это может быть просто авансом, который придётся отработать или что-то аналогичное по качеству энергии потерять, а вот осознанное намерение, увенчанное успехом, приносит глубокое удовлетворение.

Возможно, вам понравится быть осознанным, и вы каждый раз будите давать сами себе установку на эффективность и безопасность, настраиваться на жизненную силу и энергичность, на чистоту и ясность мышления и это все переносить в следующий отрезок вашей жизни, перед тем как войти в него.

Как вы знаете, в социуме ходит установка о том, что успех в основном измеряется деньгами. Поэтому о деньгах мечтают многие люди. А о «лёгких деньгах» - практически все! Что тут скрывать, всем хочется денег, не требующих больших усилий. И хотя многим людям такое недоступно,

всё-таки есть счастливики, которым деньги в жизни достаются легко! А иногда - очень легко. Действительно, есть такие счастливики, которым деньги и прочие ценности в этой жизни достаются легко. Просто притягиваются к ним! Самое интересное, что это может вовсе не зависеть от уровня интеллекта этого человека, уровня его образования, умения строить свою карьеру и т.д. Иногда просто поражаешься этому факту! Человек обладает совершенно заурядными способностями, имеет всего пару извилин в голове, а деньги так и текут к нему широкой рекой. Липнут к нему деньги!

Секрет такого денежного успеха заключается не в интеллекте человека, не в его образовании, а в его особой удачливости в плане денег. Уверяю Вас, эту удачливость можно развить и у себя. Представляете, как будет здорово, если деньги начнут, как говорится, «липнуть» к Вам? Разве это плохо? Это здорово! И полная глупость, что, мол, «деньги портят человека». Путь так говорят только те неудачники, от которых деньги убегают, как чёрт от ладана. На самом деле каждый имеет право исполнить собственное желание, не опасаясь противоречия желаниям других людей. Это экологично если у вас свой путь и поймите – жертв нет, каждый принимает собственное решение, выбирая то, что он истинно хочет.

Всё не так уж сложно. Главное - правильно загадать желание, правильно поработал со своим желанием в голове, направить, куда нужно, психическую энергию - и получил результат! Всё очень несложно и эффективно. Мысли и желания человека сильно влияют на то, что происходит в жизни данного человека! Причём, они влияют как негативно, так и позитивно - в зависимости от того, какие у человека в голове мысли...

В связи с этим хочу повториться: Полезно научиться и стать профессионалом в преобразовании мыслей негативных в позитивные. Ну, как тут не отметить, что любое событие, мысль или эмоция в любом случае нас обогащает опытом. Так лучше и воспринимать их как очередной опыт.

В любом случае если вы думали о негативе, то эта вибрация сопротивления, даже не высказанная на словах, она остается в этом режиме «по умолчанию», каждый раз задерживая реализации желания.

Любая мысль - как хорошая, так и негативная - это уже больше, чем просто мысль. Это событие на физическом уровне! Мысль - это уже какое-то изменение во Вселенной, колебание, возмущение. Любая мысль! Вот

поэтому древние пророки говорили о том, что нехорошая мысль - это уже грех. Даже одна мысль!

Человеку за день в голову приходят сотни мыслей, но не все они исполняются, потому что в нашем материальном мире есть время и оно дает нам возможность исправить ситуацию. Не случайно из старины пришла к нам поговорка: « Знал бы, где упасть, так соломки подостлать». Очень многие её знают, но реально не представляют, что это значит. Поэтому они боятся знать что-либо о своём будущем, потому что не знают, как негатив исправить. Это дело особого разговора и не в рамках этого издания. Но в принципе, тот, кто может сказать что-то о будущем, тот может и подсказать, как на него повлиять. Однако в рамках этого издания уже сказано достаточно много, чтобы влиять на свою судьбу.

Будьте крайне осторожны. Загаданные желания - будут сбываться. Поэтому важно внимательно отслеживать свои собственные мысли, чтобы не пожелать самому себе или близким что-то нехорошее.

Превращение обычных людей в удачливых счастливых - это предмет целого бизнеса. На различных тренингах, семинарах активно обучают этому искусству и говорят, что подобные ключи работают в полную силу!

Если вы продемонстрировали желание стать таким счастливым, то не ждите мгновенного результата. Знайте – всему своё время. Результат придёт к вам именно тогда, когда будет нужно. Начав процесс, вы уже пробуждаете к действию клетки всего организма. Тело само знает, что надо делать и оно приходит к согласию со Всем Сущим. Если вы будете искренно верить в успех, все в вашей жизни придёт в соответствие и все сбудется.

Человек фокусируется на негативе даже сам того, не сознавая, при этом он утверждает, что он позитивный человек. Как правило, люди полагают, что желают себе здоровья, но при этом фокус их внимания на болезни. Другие уверены, что заботятся об улучшении своего финансового положения, в тоже время только и думают о нехватке.

Желание действительности имеет две стороны: само желание и отсутствие его. Негативные мысли свидетельствуют о сопротивлении, а именно оно и является причиной отсутствия в вашей жизни желаемого.

Если забыть про вечную нехватку времени или денег, поверить, что Вселенная готова воплотить любую идею, которая придёт в голову, то количество идей неимоверно возрастет. Но пока ощущаешь ограничения, остается лишь одно подавлять и подавлять свои идеи.

Если желание доставляет радость, то все в порядке и вы на пути к его исполнению. Если же от мысли о желаемом становится тяжело на душе, то значит, вашему желанию не хватает внутренней убеждённости.

Беспорядочность окружающей действительности может привести и беспорядочной точке притяжения. Вы не сможете сосредоточиться на желаемом, потому что каждая вещь будет требовать от вас энергии.

Многие люди, считая, что деньги являются главным показателем успеха, тем не менее, продолжают сфокусироваться не на деньгах, а на их отсутствии. Чаще всего это происходит неосознанно. И хотя они отлично знают, чего хотят ни как не могут добиться результата.

Чтобы суметь привлечь богатство в свою жизнь, достаточно почувствовать его. Ощущение финансовой несостоятельности является причиной сопротивления, которое и не позволяет прийти финансовому изобилию.

Попробуйте визуализировать или мысленно представлять, как вы тратите деньги по много раз в день и на большие суммы приобретаете желаемые вещи. Пусть в это время у вас будет очень хорошее настроение. Сосредоточьтесь на вибрации этой мысли, почувствуйте её, запомните и повторяйте. Такая практика позволит реально чувствовать своё благосостояние и усилит точку притяжения. Все что от вас требуется – это осознано отдавать предпочтение мыслям, направляющим энергию в сторону богатства. Это надо делать намеренно.

Многие люди сами не знают, чего хотят. Когда вы знаете, чего не хотите, то значительно легче понять, что вам нужно. А когда знаете, чего хотите, то ещё лучше понимаете, что для вас не желательно.

Во время жизней ваша Внутренняя Сущность или Душа, «Я» приобрели определённый опыт, знания и желания. Поэтому когда вы сознательно сфокусируетесь на мыслях не гармонизируемых с Внутренней Сущностью, то в результате вы имеете негативные эмоции. Испытав, её вы, по крайней мере, сможете понять, чего вы на самом деле хотите. Как только вы направите внимание на свои желания, останутся негативные эмоции, а вместе с ними прекратятся и негативные события.

Любое ваше желание по Закону Равновесия получает противовес в виде того, чего не желаете. Задача состоит в том, чтобы в процессе концентрации на своём желании отслеживать свои эмоции и определять правильный ли курс вы держите или уж сбились. Другими словами, думаете о своём желании или о его отсутствии. Если у вас плохое настроение или испытываете негативные эмоции, значит, вы уже

притягиваете то, чего не желаете. Берегите хорошее настроение! Если вам плохо – улыбнитесь и скажите: «Я хочу, чтобы мне было хорошо». Мысли постепенно начнут меняться в позитивную сторону и начнут работать на вас – привлекать тоже позитивные мысли.

Не пытайтесь спасти мир – спасите себя! Вы должны сфокусироваться на том, что дарит себе положительные эмоции и хорошее настроение, что и приводит к исполнению желаний.

В силу воспитательного процесса, определённого жизненного опыта, социальных установок, менталитета и традиций у человека нарабатываются определённые стереотипы. Эти стереотипы – убеждения порождают соответствующие вибрационные модели, которые не позволяют осуществиться желаниям. Но люди все равно горячо отстаивают их, аргументируя тем, что «в конце концов, это правда». Действительно это их правда, но для вас она не панацея, потому что правда у всех своя и она не может быть истиной, однако иногда стоит прислушаться к правде успешных людей. Скорее всего, правда, которую в вас культивировали, кому-то очень нужна. Возможно, им так было легче вами руководить. Но ведь это их цели и желания, а не ваши. Прислушайтесь к своим эмоциям. Если устраивают, то и для вас это важно. Остановитесь, расслабьтесь. Не стоит кого-то переубеждать. Ослабьте собственные убеждения, откройтесь потоку блага, и вы добьетесь успеха.

Ваша сила находится в настоящем моменте. О чем бы вы не думали – о прошлом, настоящем или будущем, вы это делаете именно сейчас. Именно здесь и сейчас вы посылаете вибрации и испытываете чувства. Ваше настоящее всегда новое неизведанное. Разберитесь, куда вам следует направлять свою энергию. Похоронить в прошлое, отправить в мечты или сосредоточиться на настоящем моменте, получить позитивные эмоции и тем самым повлиять на будущее. Выбор за вами.

Если проблемы наслаиваются одна на другую, и вы не можете адекватно мыслить, признайтесь себе в этом и вам станет легче. Попробуйте медитацию, а затем поменяйте точку зрения на ваши проблемы. Не сделав этого, вы будете продолжать притягивать негатив. Вы аккумулируете энергию, стараетесь направить её на реализацию своих желаний, но старые привычки и убеждения этот поток отводят в сторону. Когда поток энергии проходит сквозь вас, но вы сопротивляетесь, то вам это даром не пройдет.

Если вы находитесь в состоянии сильного сопротивления, сколько бы

замечательных слов вы не произносили, они не будут иметь ни какого значения. Значения имеют чувства и эмоции. Сосредоточившись на чувствах, которые испытываете от исполнения желания, вы не сможете одновременно ощущать его отсутствие. Тогда энергия пойдет вверх по шкале эмоций. Эмоции будут улучшаться – это приблизит исполнение желания.

Вселенная не делает разницы между событиями реальными и воображаемыми. Она воспринимает только вибрации и отвечает только на вибрации, за которым обязательно следует их воплощение в жизнь.

БЛАГО – это единственный поток, который движется. Вы можете принимать его или нет – это ваш выбор. Если у вас есть к нему доступ, то жизнь складывается счастливо и настроены на волну блага. Если вы отвергаете его, то страдаете, и волна проходит где-то в стороне.

У вас теперь есть ключ, как стать на эту волну. Возможно, у вас получится это, но удержаться ещё труднее. Чем круче волна – тем больше падать. Будьте внимательными, не подмените сами себе этот ключ успеха. Чтобы этого не произошло, закрепите в себе навык быть на волне. Спрашиваете, как это сделать? Точно так же как вы делаете всегда, чтобы стать профессионалом. Для этого вы получили знания из этой книги, начинайте тренировать себя в отдельных моментах и когда почувствуете, что ваши настройки стали получаться, приступайте к практике. Навык формируется при гармоничном сочетании теории, тренировки и практики.

Помните, что способность к преобразованию своей жизни заключается в умении использовать свои мысли, эмоции и воображение.

«Твёрдо держитесь мысли о благодати этого мира, и сила вашего сознания укрепитя. Ваше физическое и нравственное состояние очень чутко реагирует на утверждения добра».

Кэтрин Пондер

4.4 Шкала эмоций

Эмоциональная шкала – это ключ к пониманию собственного вибрационного содержания, с её помощью можно понять, какова в данный момент ваша точка притяжения. (Выяснить различие мысли о своём желании или о его отсутствии бывает достаточно затруднительно).

1. Ваше желание точно реализуются, если вы будете испытывать такие эмоции как РАДОСТЬ, ЗНАНИЕ, МОГУЩЕСТВО, СВОБОДА, ЛЮБОВЬ, БЛАГОДАРНОСТЬ. Именно в таком состоянии ваша воля находится в гармонии с желаниями души.
2. СТРАСТЬ.
3. ЭНТУЗИАЗМ, РВЕНИЕ, СЧАСТЬЕ.
4. ПОЗИТИВНЫЕ ОЖИДАНИЯ, ВЕРА.
5. ОПТИМИЗМ.
6. НАДЕЖДА.
7. УДОВЛЕТВОРЁННОСТЬ.
8. СКУКА.
9. ПЕССИМИЗМ.
10. НЕУДОВЛЕТВОРЁННОСТЬ, РАЗДРАЖЕНИЕ, НЕТЕРПЕНИЕ.
11. СМЯТЕНИЕ.
12. РАЗОЧАРОВАНИЕ.
13. СОМНЕНИЕ.
14. БЕСПОКОЙСТВО.
15. ОСУЖДЕНИЕ.
16. ГНЕВ.
17. МЕСТЬ.
18. НЕНАВИСТЬ, ЯРОСТЬ.
19. РЕВНОСТЬ, ЗАВИСТЬ.
20. НЕНАДЕЖНОСТЬ, ВИНА, НЕДОСТОЙНОСТЬ.
21. СТРАХ, ГОРЕ, ДЕПРЕССИЯ, ОТЧАЯНИЕ, БЕССИЛИЕ.

Такие состояния отключают человека от возможности услышать свою Душу, голос, которой временами пробивается к вашему сознанию через различные варианты: интуиция, знаки, события, люди, и т.д. В этом состоянии человеку нужна помощь со стороны знающих людей и имеющих гармоничное состояние.

Эта шкала уникальная подсказка, как не допустить проблем в свою жизнь и научиться быть в состоянии счастья. Заказывайте ваши желания тогда, когда ваши эмоции находятся в верхней части шкалы. Если это не так, то не спешите, поднимайте ваше настроение до верхней планки. Если вы научитесь это делать быстро – вы становитесь мудрым человеком. Это не ерунда и не бред. Это ключ, чтобы человек стал Человеком.

Таким образом, обращая внимание на свои эмоции и специально выбирая мысли, оказывающие позитивное влияние на то, что вы чувствуете, вы сумеете сознательно привести себя к вибрационной частоте, которая позволит воплотить в жизнь любые желания.

4.5 Причина событий в жизни человека

Люди обращают внимание на то, чего не хотят и из-за этого нежелательные события притягиваются в их жизнь. Поэтому нет смысла выбирать то, что вам неприятно. Будет лучше, если вы откажитесь от привычных негативных интерпретаций и разовьёте в себе способность придавать тому, что произнесено или же совершено, позитивное или нейтральное значение.

Вселенная отвечает на наши внутренние просьбы, присылая в нашу жизнь людей или события, которые помогают каким-то чудесным способом решить наши вопросы. Каждый раз, когда мы следуем интуиции, наши вибрации усиливаются. Это можно сравнить с тем, как мы подкручиваем громкость стереосистемы. Чем интенсивнее будут ваши личные вибрации, тем с большей силой вы сможете притягивать благо в свою жизнь. Это универсальный закон.

Эмоция – абсолютный индикатор вашего вибрационного содержания и является точным отражением точки притяжения.

1. Если эмоции положительные – вы открыты для своего желания.
2. Если эмоции отрицательные – вы закрыты и находитесь в режиме противодействия исполнению своего желания.

Эмоции ни чего не создают, но наглядно демонстрируют, какой опыт вы к себе притягиваете. Выбирайте позитивные мысли. Всегда есть право выбора – воспринимать вещи такими, какие они есть, или представлять какими бы хотел их видеть. Какое бы решение вы ни приняли – наблюдать или представлять, оба эти процесса обладают одинаковой силой. У вас всегда есть альтернатива – предчувствовать что-либо плохое или ждать хорошего.

В ваши обязанности не входит заниматься тем, чтобы произошло какое-то событие – это работа Космических Сил. Ваша задача состоит в том, чтобы определиться со своими желаниями и действовать по подсказке своей интуиции.

Вы должны решить, как будет развиваться ваша жизнь, любой ваш запрос положительный или отрицательный обязательно получит ответ.

1. Если вы испытываете страх перед нежелательными событиями, то не будете допущены к желаемому.

2. Если у вас есть мечта, но вы не уверены, что её исполнение возможно – вы потеряли связь с Энергией.
3. Если вы страдаете от отсутствия желаемого – вы не имеете доступа к Жизненной Силе.
4. Если вы почувствуете зависть – вы не подключены к Источнику.

Нет причин отказывать себе в том, чего вы желаете. Также нет причин испытывать то, чего вы не желаете – ибо вы управляете всем, что происходит в вашей жизни. Главная причина невыполнения желаний – это то, что вы уделяете своё внимание чему угодно, но только не самому желанию.

4.6 Закон Притяжения гласит

Вы получаете то, о чем думаете – неважно, хотите вы этого или нет. Если вы не очень точно представляете, чего на самом деле хотите, то не можете также точно сказать чего не хотите. Когда вы не уверены в том, чего хотите, то не можете точно знать, чего вам нужно. Благодаря жизненному опыту на свет появляются ваши естественные желания и предпочтения. Фактически вы делаете выбор каждое мгновение своего существования на многих уровнях сознания. Источник немедленно реагирует на любой без исключения запрос. Сделай выбор и затем сфокусируйся на нем!

Сразу с появлением предпочтений и желания к ним, согласно Закона Притяжения, начинают притягиваться то, что им соответствует, значит немедленно начинается процесс расширения и развития.

Обращая внимание на свои эмоции и осознанно выбирая в соответствии новых предпочтений те мысли, от которых чувствуете себя хорошо, вы сохраняете сонастройку с этими предпочтениями. Это позволяет последним легко и мягко прийти в вашу жизнь – так воплощаются желания.

Контраст рождает желание. Вы излучаете это желание и сразу получаете ответ. При этом любое желание бывает понятным и распознанным, а все точки зрения имеют право на существование.

Так как Вселенная расширяется, то она обладает неограниченными ресурсами, что позволяет выполнить любую просьбу. Нет понятия – соперничество. Ни кто не может воспользоваться возможностью предназначенной для вас, как и вы не получите возможность других людей. Если вы победите, то ни кто не проиграет. БЛАГА хватит на всех.

Слишком многие люди просят или требуют, чтобы вы изменяли своё поведение, поскольку им так будет удобнее. Но вы ни когда не придёте к намеченной цели, если будите прислушиваться к советам и требованиям со стороны. У вас ни когда не получится быть хорошим для всех, как бы вы не старались. Пытаясь соответствовать требованиям окружающих, вы ни когда не сделаете лучше ни себе, ни людям.

4.7 Не метайтесь из стороны в сторону – забудьте свою дорогу

Человек при сотворении был задуман счастливым, сильным, всепрощающим, а вовсе не несчастным, хилым и нервным существом, которое не может жить без телевизора и аптеки. Вопрос о счастье всегда интересовал практически всех. А счастье постоянно у нас перед глазами, но мы часто не видим его потому, что нам недостаёт перспективы.

Счастье – это результат лишь собственного вибрационного баланса. Чувства – это самый понятный и простой индикатор вибрационного баланса между вашими желаниями и тем вибрационным посылом, что вы же и отправляете в мир.

Согласие с истинным «Я» – залог счастливой жизни, а это счастье, здоровье, процветание – в общем все то, что зовется БЛАГОМ, и зависит от позитивных мыслей и эмоций в данную минуту и её соответствия с вибрацией истинного «Я».

Итак, только внимательно наблюдая за своим настроением, при этом, имея позитивные мысли, вы сможете точно направить себя к намеченной цели – к счастливой жизни.

Глава 5. Закон сознательного управления жизнью

5.1 Как работает Закон Притяжения

ЗАКОН ПРИТЯЖЕНИЯ говорит, что невозможно сразу, буквально за одну минуту, обрести мысли и чувства, которые бы сильно отличались от тех, к которым вы уже успели привыкнуть. Но, приложив некоторое усилие, вы можете все изменить и найти новые мысли, посылающие позитивные вибрации.

Чтобы подняться до уровня успешного человека надо найти такого, изучить его свойства и активизировать их у себя. Тогда такие свойства начнут притягивать такой же успех. Но есть ли люди, которые пожелали бы жить абсолютно одинаково, даже если это одинаково с успешным человеком? Каждый человек абсолютная индивидуальность и поэтому ему нужны свойства успешных людей, но в любом случае он их преломляет через свою внутреннюю сущность.

Вибрационные изменения всегда происходят постепенно и последовательно. Одним прыжком этого не решить и это становится главной причиной разочарований многих людей, которые на основании одной неудачи делают вывод о полной неспособности управлять своей жизнью.

К тому же изменения в жизни всегда вызывают внутреннее сопротивление. Но тот, кто желает решить проблему, каждую секунду своей жизни должен двигаться к её решению. Двигаться до тех пор, пока это не станет новой привычкой, приобретённой взамен старой.

ПОМНИТЕ:

1. Мысли тождественны точке притяжения.
2. Вы получаете то, о чем думаете, вне зависимости от того, хотите этого или нет.
3. Ваши мысли тождественны вибрации, и Закон Притяжения отвечает за неё.

4. Когда ваша вибрация развивается и набирает большую силу, она становится достаточно мощной, чтобы начать проявляться в реальности.
5. То о чем вы думаете и то, что получаете, всегда находятся в вибрационном соответствии.

Таким образом, выбирая мысли и чувствуя улучшение эмоционального состояния, вы успешно используете собственную руководящую систему и находитесь на пути к тому, чего заслуживаете – для вас нет ни чего невозможного. Такую систему можно применить для достижения любых целей, даже для изменения погоды.

Итак, принцип вы теперь знаете, осталось научиться его применять на практике. Давайте разберём на примере.

ПРИМЕР: В современном обществе очень сильное распространение получило такое заболевание как депрессия, которая сопровождается чувством горя, отчаяния, страха, вины и бессилия, у каждого протекает болезнь по-разному. Врачи предлагают антидепрессанты и длительные консультации у психотерапевта.

Времени и денег на данные процедуры уйдет неизмеримо больше чем применить систему, изложенную в данном материале. Как в данном случае вывести человека из депрессии? Простой способ – довести больного до ярости (особое состояние гнева). Переходя из состояния депрессии в состояние ярости, больной делает огромный скачек по эмоциональной шкале и, скорее всего обратно не вернется. Может быть, кто-то скажет, что это не гуманно. Но ведь у нас постоянно кто-то кого-то достает и выводит из равновесия. Практически каждый человек живет в привычном стрессовом состоянии. Поэтому добавление лечебного стресса – это возвращение человека к жизни. Вы наверняка знаете, что длительная депрессия ведет к сильнейшим функциональным сдвигам в организме.

После эмоционального состояния «ярость», человек немного успокаиваясь, начинает продумывать акт мести, но через некоторое время и это проходит. Наступает состояние гнева (злости), дальше состояния чередуются в последовательности: осуждение – смятение – раздражение – пессимизм – надежда – оптимизм – радость. Таким способом человек выведен из депрессивного состояния без лекарств и обратно он не возвратится. Да, для этого нужно работать над своим развитием, но это того стоит.

Ваша привычка к мысленному противодействию – вот единственная причина, по которой в жизни всё происходит не так, как вам хочется.

Я знаю определённо, не изменив собственные вибрации, которые зависят от мыслей, вы оставите в вашей жизни все, так как и было.

Два пути узнать, каков ваш вибрационный посыл:

1. Внимательно наблюдать за событиями, происходящими в вашей жизни, так как на чем вы сфокусировались, то и проявляется в реальности.
2. Обратит внимание на свои эмоции. Они проинформируют вас о состоянии вибрационного посыла и точки притяжения.

Для того чтобы это получилось надо быть осознанным. Это значит:

1. Отслеживать связь между своими мыслями и чувствами с одной стороны и жизненными событиями с другой.
2. Менять негативные мысли на позитивные и таким образом изменять точки притяжения, чтобы нежелательные события не произошли.
3. Сознательно выбирать положительные мысли и получать удовольствие от приятных событий.

5.2 Используя Закон Притяжения, вы управляете своей жизнью

Человек не обладает созидательной силой по отношению к жизни других людей потому, что они посылают вибрации тождественные их точкам притяжения. Человек притягивает мысли только в пределах своего вибрационного диапазона.

НАПРИМЕР: Одна и та же музыка может нести наслаждение или скуку. Это зависит от вибрационного соответствия музыке. В момент вашего соответствия истинному «Я» музыка рождает приятные чувства, но если вы не находитесь в соответствии со своей природой, то музыка покажет на разницу между вибрацией блага и той, которую вы излучаете в данный момент.

Если вы способны по собственной воле почувствовать облегчение – значит, вы вернули себе управление своей жизнью. Следовательно, вы находитесь на пути исполнения всех ваших желаний.

Сознательное творение – это выбор позитивных мыслей, которые улучшат ваше настроение, повысят уровень ваших вибраций (по шкале) и тем самым заставят события изменяться в благоприятную сторону. Когда ваше сердце поёт от счастья, не существует ни какого противодействия и ваши желания легко и свободно воплощаются в жизнь. Срабатывает принцип: «Чем лучше, тем лучше».

Состояние сопротивления – единственное, что может препятствовать в получении желаемого. Подавляющее большинство людей не догадываются, что они сами хозяева своей судьбы. Их образ мыслей – это образ мыслей жертвы. Так легче обвинять и избегать ответственности. Ничего плохого тут нет. Не все стартуют с одинакового уровня развития, но у всех есть шанс. Зарождение же веры в то, что ничего невозможного нет, может сильно изменить жизнь в лучшую сторону.

На самом деле, возможно, все, что только можно пожелать. Единственное ограничение — ваши собственные умственные способности и не желание в это поверить.

Если вы болезненно реагируете на предполагаемые чувства окружающих людей по отношению к вам, то теряете управление ситуацией. Я уверен, что у многих людей в характеристиках есть запись:

«Болезненно реагирует на критику», особенно это касается тех, кто постоянно работал по найму или на государственных предприятиях.

Когда вам кажется, что окружающие думают о вас, чаще всего является собственным суждением о самом себе. Если вы думаете, что какой-то человек осуждает в вас определённую черту, это может оказаться и правдой, но, скорее всего, вы сами не одобряете в себе это качество. Надо помнить, что в жизни найдется множество людей, которые будут уничтожать вас своими характеристиками и мнениями. Но в жизненном пространстве свою жизнь творите вы сами.

Источник проблем не в реальности, а в Вас самих, в том, как Вы строите отношения с этой реальностью. Человека просто заставляют не верить в чудо бытия, а жить проблемами. Если будете копошиться в проблемах, то дойдете до смертельной усталости. Самый важный человек – это тот, кто стоит в данный момент перед тобой. Так встань же перед зеркалом.

Не надо идти против течения. Не надо плыть по течению. Не надо обращать вообще внимания на течение. Осознайте, что Вы всегда правы. Если у Вас появляются в этом сомнения, смотри предыдущее предложение. Научитесь воспринимать мнение других как факт ИХ биографии, а не своей.

Начинаете обращать больше внимания на собственные чувства, а не на то, как к вам относятся окружающие, вы снова обретаете контроль над своей жизнью.

Вот ещё один секрет: Как работает Закон Притяжения?

Большинство людей, получая информацию, сразу же отвечают: «Я это знаю». Возможно, они слышали, видели или ранее уже получали подобные сведения, но стали ли они их применять в своей деятельности? Если человек живёт этими знаниями, то он точно знает что это, а если просто слышал и не прожил, не прочувствовал, то вряд ли принял для себя. Если человек вам говорит, что он это знает, то вряд ли он богат, здоров и доволен собой. Это лишь дополнительная увёртка для успокоения себя, своей совести, чтобы продолжать ни чего не делать для решения проблемы, которую сам же и создал.

Мы уже знаем, что наши мысли становятся нашей судьбой. Я уверен что, вас интересует, как это происходит? Все начинается с мыслей, именно по этому их надо вынашивать, холить, следить, чтобы они были позитивными. Ваши мысли становятся словами. За словами выстраиваются поступки. Поступки постепенно превращаются в привычки. Из привычек вытекают ваши ценности. От того, какими будут

ваши мысли, слова, поступки, привычки и сформированные ценности будет зависеть ваша судьба.

90% людей находятся в своих мыслях, а не в реальности, хотя фразу «Находиться здесь и сейчас» многие «знают». На самом деле это не проживается. Где бы человек не был, чем бы он не занимался, его мысли постоянно блуждают. Реально он находится постоянно в разных местах, мысли его не сосредоточены на реальности, поэтому такой человек не способен на чем-то сосредоточиться, а значит и добиться успеха не сможет. Что же делать? Тренировать себя находиться в реальности, сосредотачиваться на ней, ощущать её, чувствовать и быть на 100% в ней. Жизнь не существует «завтра», есть лишь «сегодня». Жизнь - это постоянное творчество.

БЛАГОДАРНОСТЬ – самый лёгкий и быстрый способ добиться соединения с нефизической энергией. Когда вы ищите возможность почувствовать благодарность, вы управляете своим вибрационным посылом и точкой притяжения.

Единственная вещь способная оказывать влияние на события вашей жизни – это ваше соответствие потоку энергии. Это значит – быть на волне. Каждому это хочется, но большинство не могут на неё попасть.

У вас теперь есть система, вы получили ключи к своей удаче. А что же делать? Обращайте внимание на свои эмоции и сознательно выбирайте мысли, оказывающие позитивное влияние на то, что вы чувствуете (обратите внимание на мои аффирмации, которые события не строят, но создают вибрации для выполнения ваших желаний), таким образом вы сумеете сознательно привести себя к вибрационной частоте, которая позволит воплотить в жизнь любые желания.

Позволю себе поделиться с вами ещё одним секретом – как шаг за шагом идти к успеху. Хочу уточнить, что под успехом я понимаю не богатство – мерило успеха в социуме, а всё то, что вы задумали и смогли воплотить в своей жизни. И так о чём же пойдёт речь?

Энергетика человека напоминает инструмент. Этот инструмент можно и нужно настраивать. Роль настроек в этом инструменте играют желания, а роль настройщика - решение и собранность вокруг этого желания. Живя в этом безумном мире, каждый человек сам выбирает себе цель. Кто-то хочет спокойной жизни, кто-то жаждет денег любой ценой, все это вопрос выбора отдельного человека. Для каждого человека приемлем лишь свой способ существования, невозможно подражать чьему-то другому, иными словами, человек может только то, что он может.

Но шанс измениться есть всегда. Эта возможность начинается с решения человека, когда он меняет установки своего компьютера и говорит себе: "Я буду жить по-другому, я буду жить так-то и так-то". Что происходит с энергетикой в этот момент? Она начинает перестраиваться, все её течения направляются к вожделенной цели. И если вы настойчиво хотите добиться какой-то определённой цели, то вы притягиваете необходимые ситуации, в которых вы можете проявить эту цель своими встречными действиями. Главное - точно знать, чего вы хотите. Тогда и биоэнергетический потенциал будет ориентирован верно. И желание обязательно притянет из внешнего мира соответствующую ситуацию - возможность. Это сильно напоминает мистический процесс. Хотя все гораздо проще: сильное однонаправленное желание всегда притягивает цель. Потому что такое чувство обладает значительной силой индукции и, поэтому, существование посылает спустя какое-то время возможность. Может быть, вы не замечали, но многие из ваших мыслей сбывались. Просто это было бессознательно. Вся ваша жизнь сейчас - есть результат ваших мечтаний и желаний. Думаете, только ваши действия сыграли роль для их реализации? Нет, не только действия. Действию должна быть предоставлена соответствующая ситуация. Многие держат умозрительные порывы и готовы к действию, но ситуации, позволяющей действию реализоваться, не происходит. Это говорит о том, что желание исходит от ума. То есть желание искусственное, не подкреплённое глубинными мотивами и остронаправленной энергетикой самого желания.

Поэтому мы имеем два типа желаний:

1. Одни принято называть желания от ума - это происходит, когда мы просто поверхностно мыслим или пытаемся подражать чужим успехам.
2. И коренные желания, исходящие из глубины сердца, желания, в реализацию которых все наше существо тотально вовлечено.

Именно коренные желания обладают сильной индукционной мощностью и поэтому притягивают ситуацию из внешней жизни. Это даёт человеку шанс - действовать. Именно так все устроено. Оглянитесь на свою жизнь - все то, что вы имеете, - это различного сорта ваши желания. Свою жизнь вы бессознательно сформировали своей вибрацией. Так работает все, сильного желания достаточно, чтобы притянуть ситуацию. Так формируется любая судьба, в этом состоит её инженерия. Люди, достигшие вибрационного уровня осознанности, делают это сознательно. Как бы ни отличались их индивидуальные подходы, все они состоят из семи основных шагов. Давайте разберём эту семишаговую модель.

1 шаг - нахождение желания. Вы должны иметь сильное желание, чтобы начать. Обычно люди не знают, чего хотят. Необходимо применить метод расслабленности и естественности, чтобы понять, что действительно вы хотите. Что хотите, а не в чем нуждаетесь. Может, вам поможет в нахождении желания составление двух списков: первого, где вы укажете все то, в чем нуждаетесь более всего. Напишите десять необходимых вещей по степени их убывания. А второй список – то, что вы действительно хотите делать, независимо от нужд и проблем. Укажите десять желаний по степени убывания. Когда оба эти списка составлены, попытайтесь ощутить сердцем то, что действительно вам ближе. Когда вы определились с желанием, начинается второй шаг.

2 шаг - вращение в желание. Желание становится доминантой всего вашего существа. Оно должно заполнить вас, пропитать все ваши мысли, все ваши поступки.

3 шаг - выработка веры. Вы стремитесь проявлять качества веры и, отменяя любые сомнения, решаетесь идти до конца. Борьба и побеждать, идти и не сдаваться. Верить в свой успех.

4 шаг - звучание ауры. Оболочка ауры должна быть настроена на желание. То есть, и сердце, и оболочка должны зазвучать в унисон выбранному желанию.

5 шаг - поиск в биомагнитном поле. Необходимо закрыть глаза и ощутить себя простирающимся сквозь пространство, за пределы города или страны. Затем ощутить, нащупать свою цель. Когда вы поймали и ощутили, что вы обнаружили цель, то свяжите её с собой общим желанием, общими какими-то намерениями и решите, где и какие ситуации должны в вашей жизни проявиться, помогая осуществлению цели. Представьте и ощутите эти ситуации, призовите на помощь свой жизненный опыт, проанализируйте возможные места пересечения этих ситуаций с возможностью реализовать эту цель и запрограммируйте себя на это визуализацией.

6 шаг - появление людей, связей и средств. На этой стадии ничего особенного делать не нужно, а просто не мешать приходящим к вам новым людям и ситуациям и поддерживать со всеми необходимый контакт. Вы увидите, как выстраиваются ситуации по отношению к вам, может, это подскажет вам, как именно лучше действовать.

7 шаг - Сами действия. Вот, - вы притянули ситуацию, но не всегда у вас хватает духу и решительности действовать. Вы проделали такой большой путь, ситуация и возможность перед вами, а вы боитесь сделать первый

шаг. Так бывает очень часто. Проблема этого шага в том, чтобы вы нашли силы перейти к реальным действиям. Совершать поступки, необходимые для достижения цели. Вы должны быть настойчивы в действиях так, как прежде были настойчивы в мыслях.

Именно этой семишаговой моделью пользуются все, кто достиг вибрационного уровня осознанности. Бессознательно эта модель работает у всех людей, они даже не подозревают о том, что живут в мире вибраций и автоматизмов. Отнеситесь же к этому совершенно сознательно.

Инженеринг собственной жизни - это совершенно нормальное явление, бессознательно это делают все люди. Он помогает выявить скрытые желания и гармонизирует жизнь в нужном направлении. Это также помогает сэкономить время на первых ступенях осуществления проекта.

Глава 6. Воображение предшествует материализации

Когда объект или цель уже существуют в виде мысли, его реализация в осязаемой и видимой форме только вопрос времени. Видение всегда предшествует осуществлению.

Лиллиан Уайтинг

Воображение – самый удивительный инструмент человека, однако он меньше всего используется для достижения значимых результатов. Любой сознательный процесс начинается с воображения. С помощью его человек может выйти за пределы стандартного мышления.

Большинству людей легче сказать, чем сделать, ведь они запрограммированы на восприятие ограниченной реальности. Ограничения подпитываются энергетическим полем Земли и поэтому от них трудно избавиться.

Недостаточно осознающее сознание поглощает все мысленные вибрации, направленные на него. Такое сознание без анализа и рассуждений следует за мыслью и подпитывает её. Человек с таким сознанием всё принимает за чистую монету или, ориентируясь на полученную ранее информацию, не верит, что есть абсолютно противоположное мнение и вибрация, заложенная в подсознание, не даёт ему адекватно рассуждать и принимать правильные решения. Отсюда действия индивида направленные на обеспечение эмоциональных потребностей закольцовывается в цикл стимул – реакция, то есть в круг причинно-следственных связей. Найдите возможность работать со своими эмоциями и не зацикливайтесь. Поверьте для себя вы уже мастер. Дайте мастеру возможность для действия и он вас выведет из зависимости к свободе.

Создаваемые вашим воображением мыслеформы воспринимаются всей сутью как энергии. Испускаемые ими вибрации порождают в

человеческом мозгу идеи и создают убеждения. Мысли и воображение – это энергетические формы, приводимые в движение эмоциями.

Энергетичность мысли зависит от интенсивности толкающей её эмоции. Если мысль подпитывает тонкая вибрация, то она будет двигаться быстрее, процесс будет проходить гладко по пути своего созидательного предназначения. Скорость движения будет равной её интенсивности. Очень мало какое усилие может помешать её движению в пространстве и времени.

Если мысль подпитывается плотными эмоциями, то они затрудняют движение и удерживают своего обладателя на месте. Если негатив достаточно сильный, то может привлечь не связанный с ним событие, но оно будет той же длины волны. Если же мыслями управляет ещё более плотная эмоция, то сопротивление их не позволит достичь мысли пункта назначения. Вместо этого вы получите результат а аналогичной частотой.

Вот почему события, которые вы воспринимаете отрицательно происходят с вами, хотя вы конкретно о них не думали. С позитивно заряженными мыслями этого не происходит. Система наведения мыслей с тонкими вибрациями более точна, в ней меньше сопротивления и поэтому её манифестация меньше подвергается вмешательству. Иными словами вы получаете то, о чём вы думаете и с какой эмоцией.

Самым успешным и быстрым будет то ваше творение, которое происходит при позитивных – тончайших вибрациях эмоций. Таким образом, можно сказать, что воображение – это ключ от двери, за которой мир, изменён вашей истиной сущностью.

Мозг человека обладает уникальными способностями. На мой взгляд, самая ценная способность человеческого мозга - это способность моделировать будущее. Человек, в отличие от других живых организмов на Земле, умеет создавать своё будущее, моделируя его мысленно, представляя в голове то, что он хочет получить в будущем.

Иногда планы и прогнозы не сбываются. Это происходит достаточно часто. Люди иногда ошибаются и не получают то, что они желают. В этом случае есть смысл извлечь определённые уроки и попробовать ещё раз.

Главное никогда не желать хорошего в плохом настроении и никогда не желать плохого в хорошем настроении. В том и другом случае будут идти искажения.

В любом деле нужны знания и тренировка, чтобы получить нужный результат. Невозможно сразу научиться метко стрелять в цель. Точно так

же невозможно в один миг стать, например, супер богатым, здоровым и счастливым. Для этого нужно определённое время, чтобы соответствовать тому, что вы хотите получить.

Вот некоторые направления работы по успешному моделированию будущего:

1. Важнейшей составляющей реализации вашего желания – умение смириться с тем, что оно может не исполниться. На первый взгляд это абсурдно. На самом деле, невозможно получить то, что человек морально не готов отпустить. Слишком сильное желание или привязанность включает равновесные силы и вы получаете различные трудности.
2. Формирование правильной мысли-образа и управление им - вторая составляющая успеха.
3. Без психического состояния отрешённости, желания могут оставаться пустыми и бесполезными мечтаниями. «Отрешённость» - это часто тот спусковой крючок, который заставляет ваше подсознание начать работать над реализацией вашего желания.

6.1 Визуализация даёт власть над тем, что вы создаёте

Визуализация — это мысленное представление, проигрывание, видение себя в ситуации, которая ещё не произошла. Человек воображает себя делающим или имеющим то, к чему стремится, и получающим желаемое.

Визуализация усиливает вибрации, соответствующие вашему желанию, вы становитесь магнитом и притягиваете подобные энергии. Решите для себя, какого рода магнитом вы хотели бы быть. Решите визуализировать позитивное. Перестаньте ощущать влияние чужих мыслей, взглядов, суждений. Решите и станьте созидательным творцом собственной жизни.

Нет ни какой разницы между воображением или виртуальной реальностью. Цель их – доставлять себе максимум удовольствия. Тем, кто не привык к тренировке ума, этот совет может показаться бессмысленными. Однако воображение требует тренировки. Поэтому когда вы мечтаете, планируете, представляет, как это все реализовалось уже и какое вы при этом получили удовольствие, ваша точка притяжения поднимается и её притяжение растёт. Тогда желаемые блага быстрее приходят в вашу жизнь.

Чаще фокусируйтесь на том, что вас больше радует, а не на том, чем не довольны. Ибо это ведет к разбалансировке хороших вибраций и материализации не предсказуемого результата. Тем более, что негативные мысли всегда транслируют более сильные эмоции, для нейтрализации которых потребуется значительно больше энергии и времени. Кроме того, они являются причиной того, что люди отказываются от своих желаний и получают сильнейшие разочарования в жизни и в своих возможностях.

Ваша задача – создать картину, которая нравилась бы вам и значительно улучшала настроение. Найти эмоциональную позицию, при которой вы бы чувствовали себя так словно у вас целая куча денег. Главное в том, чтобы не оставаться при ощущении нехватки денег.

Настоящими лидерами этого мира всегда становились люди, которые умели использовать и заставить работать неосознаваемое, невидимые силы ещё не выявившихся возможностей и превращали эти силы в небоскрёбы, города, фабрики, самолёты, автомобили и разного рода удобства, делающие жизнь более комфортной. Вчера великие мечты — завтра великое богатство. Вы ещё больше убедитесь, просмотрев фильм «СЕКРЕТ».

Те люди, которые смогли найти вибрационную гармонию с финансовым процветанием – и теперь поток энергии идёт сквозь них и приносит желаемое в жизнь, ни в коей мере не лишают остальных возможности тоже быть богатым. Даже если ваше материальное положение резко пойдёт на спад, это не поможет тем, кто уже и так беден. Только если вы сами чего-то добьётесь, у вас появится возможность помочь окружающим. Нет смысла переживать за отстающих, ведь у каждого есть выбор, а многие просто не готовы ещё изменить своё ограниченное восприятие.

То на что вы смотрите, о чем думаете, что обсуждаете с другими людьми и о чем помните – то есть все от чего зависят самые сильные вибрации, рано или поздно становятся вашей реальностью. Задумайтесь. Стоит ли обсуждать негативные события вокруг вас, которые вас практически не касаются? Скорее надо стать более разборчивым в отношении реальности, поскольку вы уже знаете, что можете притянуть в свою жизнь не желательные события. Вам это надо? Маленькая осторожность все-таки лучше большого разочарования.

В основу вашей визуализации положите свои чувства. Если что-то будет вызывать у вас положительные эмоции, максимально уделяйте им внимания, и наоборот. Все, что желаемо и представимо — достижимо.

Чем лучше идут у вас дела, тем лучше и вам самому. И наоборот. Люди имеют привычку большей частью фокусироваться на том, чего не имеют или чего не хотят в данный момент.

Точка притяжения зависит от мыслей, а не от реальных событий, которые вокруг вас происходят. Для Вселенной нет разницы, имеете ли вы уже желанное или только думаете о нем.

Уверен, что каждый хочет достичь своих целей с лёгкостью. Что же для этого надо? Повторяю:

- Вы должны знать, чего хотите.
- Вы должны чувствовать себя так, как будто уже достигли своего.
- Вы должны делать то, что необходимо для достижения цели.

Мечты сбываются, когда желание становится действием. Просите у жизни многого — и жизнь многое Вам даст.

Следите за своими словами, они способны претворяться в жизнь.

- Не клянитесь. Давая клятву, вы посылаете отрицательную энергию, привлекающую к вам негатив.

- Держите свое слово. Пообещав и не сделав обещанного, вы тем самым сообщаете людям (включая и самого себя), что вам нельзя доверять.
- Наблюдайте, как ваши слова становятся реальностью.

Все, что вы говорите, стремится стать явью. Утверждая, что вы можете или не можете что-либо сделать, вы воплощаете такое утверждение в жизнь.

6.2 Секреты успешной визуализации

Необъяснимый феномен – внутренний монолог, который ни когда не затихает. Он отнимает много сил, мешает концентрироваться, делает нас слабее. Чем более сложным и противоречивым становится окружающий нас мир, тем сильнее внутренний монолог. Проговаривая правила нашего мира, мы превращаем их в объективную реальность.

Чтобы управлять своим миром необходимо изменить ключевые элементы внутреннего диалога. Например. Под гипнозом человек легко видит то, о чем говорит гипнотизёр, потому что его слова сразу становятся частью внутреннего диалога.

На самом деле наше сознание и наше «Я» соприкасаются только с телом и через него воспринимают внешний мир, то есть мы имеем дело только с ощущениями, которое испытывает наше тело.

Наши органы чувств накопили в подсознании определённые резонаторы, которые обуславливают то, что мы называем реальностью нашего мира. Можно сказать так: «Мы видим то, на что имеем трафарет».

Сейчас уже не секрет, что мы не одни и есть множество параллельных миров, на границах с которыми мы можем их различать. Поэтому стоит только изменить угол зрения – использовать набор других вибраций, как мы окажемся в другом мире. Подобное происходит со многими, а некоторые этим пользуются.

Наши неудачи происходят из-за того, что мы забыли как звучит клише удачи в нашем внутреннем монологе. Надо вспомнить, или вновь научить тело. Возникает закономерный вопрос: «как же это сделать?». Давайте вспомним, все ли то, что вы проговариваете внутри, считаете правдой или истиной? Вы точно скажите, что это не так. Отсюда становится ясно, что у нас всегда на любую фразу имеется альтернатива. Это означает, что вы признаете её ложной. Признание фразы или слова ложным, сразу же лишает их силы. Таким образом, слова, которые во внутреннем монологе признаются ложными, теряют силу и не способны на реализацию. Они становятся просто фантазией на определённую тему, а реальность при этом будет отдельно от неё.

Если вы для нужной фразы не будите внутри создавать альтернативы и не будите признавать её ложной, поверите в её реальность, то такая фраза

станет вашей реальностью. Заставьте тело вести монолог в нужном для вас направлении. Этому могут способствовать внутренняя визуализация и аффирмации.

Секреты визуализации просты как дважды два, но требуют постоянства. А теперь решите, расслабьтесь и представляйте:

1. Решите, чего вы хотите добиться: сдать экзамен, получить повышение, с кем-то познакомиться, заработать много денег и так далее.
2. Расслабьтесь. На несколько минут отвлекитесь от дел и переведите дух, отдыхая телом и душой.
3. В течение пяти - десяти минут мысленно представляйте желаемую реальность.

Думайте о том, что вы что-то делаете или приобретаете, а не о том, что могло бы с большей или меньшей степенью вероятности произойти. Живите в своих мыслях так, как будто это уже происходит с вами. Создайте маленький внутренний видеофильм. Представляйте себя делающим то, чего вам больше всего хочется.

С одной стороны, вы осознаете, что на самом деле этого с вами ещё не происходит и пока не стало реальностью. Но мысленные картины, которые мы себе рисуем, о которых постоянно думаем, становятся плацдармом для наших целей, формой, которая наполняется энергией. Эти картины — реальная сила, которая будет работать на нас. При визуализации наделяйте себя любыми необходимыми качествами.

Если для вашего мысленного образа необходимы талант, мужество, решительность и настойчивость, обязательно включите их. Иногда вы будете чётко видеть, что достигаете желанной цели, как будто смотрите кинофильм. В других случаях перед вами возникнет лишь наиболее общая картина ваших целей. Хорошо и то, и другое. Можно чередовать точную и свободную визуализацию, занимаясь каждой по пять минут, либо сконцентрироваться на чем-то одном, что вам больше нравится.

- Точная визуализация: Мысленно создайте точные картины и сцены того, чего хотите добиться. Следуйте заранее подготовленному сценарию, мысленно проиграв его несколько раз.
- Свободная визуализация: Позвольте образам и мыслям свободно сменять друг друга, не направляя их, но лишь до тех пор, пока они показывают позитивный путь достижения вашей цели.

Используйте оба метода, помня, что главное здесь — практика. Многие

испытывают трудности на начальных стадиях визуализации. Их мозг не может создать и нарисовать желаемые сцены. Не переживайте, если то же происходит и с вами. Картинка не обязательно должна быть полной и завершённой. Регулярно занимаясь визуализацией, вы скоро с удивлением заметите, что ваш мозг учится порождать мысленные картины по вашему желанию.

Следует отметить, что недостаточно представить что-либо один раз или даже дважды. Результаты появятся, если только образ отпечатывается в сознании вновь и вновь на протяжении недель и даже месяцев, пока ваша цель не осуществится. Не пытайтесь оценить результаты после одной-двух попыток визуализации.

Если у вас вдруг возникнут сомнения, а они обязательно возникнут, просто проигнорируйте их. Не пытайтесь противостоять им и бороться с ними, пусть они беспрепятственно возникают и исчезают в вашем сознании. Продолжайте заниматься визуализацией, и все встанет на свои места.

6.3 Два условия успешной визуализации

1. Всегда представляйте свои цели так, как будто все это происходит с вами прямо сейчас. В своём сознании сделайте это реальностью. Создавайте детальные образы. Войдите в роль и мысленно играйте её.

2. Мысленно представляйте свою цель не менее одного раза в день, не пропуская ни дня. Повторение — мать учения. Любая мысль, возникшая в вашем мозгу и укрепившаяся там, окажет воздействие на вашу жизнь.

Итак, творческая визуализация имеет огромную силу, но в ней нет ничего сверхъестественного. Она основана на работе ваших внутренних механизмов и энергии, а также умении творчески направлять свои внутренние ресурсы.

При правильной организации воображение является одной из самых динамичных возможностей человека. Начните правильно использовать этот дар прямо сейчас.

- Не беспокойтесь и не думайте о специфических сторонах этого явления, просто доверьтесь процессу.
- Спрос следует за предложением, поэтому вы получите нужный результат в нужное время.
- Можете не сомневаться, вы найдете пути и способы достижения цели: природа всегда сможет выполнить предъявленное к ней требование.

Ваши мысли намного сильнее, чем вы предполагаете, а каждый мысленный образ является реальной силой, способной повлиять на вашу жизнь.

Утверждение, что человек обладает такими возможностями, не выдумка фантастов. Они действительно существуют в нас как практический механизм, который мы можем использовать по своему желанию.

Все бы было хорошо, если бы вы не забыли сконцентрироваться на ощущениях от представляемого. Очень важно при этом создать хорошее настроение, иначе будут серьёзные искажения в действительности.

Настроение должно отражать Радость, Любовь, Свободу, Благодарность, Могущество, Знания, Страсть, Энтузиазм, Счастье, Позитивное ожидание и т.д. Такое состояние генерирует особую вибрацию в организме. Это

очень важно.

Живите с ощущением уверенности, что вы уже добились желаемого. Не стремитесь к тому, чтобы все получилось хорошо. Просто закрепите это в сознании как уже свершившийся факт. Замените установку: "Все должно пройти успешно" на "Все прошло успешно". Все уже позади, вы сделали это, поэтому наслаждайтесь победой от достигнутого. Поздравьте себя. Кричите и прыгайте от радости. Вновь и вновь трепещите от чувства, что достигли цели.

Забудьте о процессах получения желаемого в реале, хотя такие образы неизбежно будут возникать у вас в голове. Вас должны больше интересовать физические ощущения от достигнутого: румянец на щеках, бешено колотящееся сердце, вспотевшие ладони и все такое.

"Все, чего вы будете просить в молитве, верьте, что получили, — и будет вам" – Иисус. Вы должны верить, что получили, — не получите, а уже получили — именно поэтому вы и получите.

Итак, окончательно осознайτε, что мысли создают окружающую нас действительность, а приём закладки мыслей состоит лишь в настройке мозга на то, что вы уже имеете желаемое. Повторение и настойчивость отличают метод закладки мыслей от бесполезных фантазий.

Закладка — это мыслительное упражнение, занимающее около пяти минут в день, как пятиминутный взрыв энергии, который вы создаете для себя регулярно, не пропуская ни дня. Важность повторения невозможно переоценить. Как и для всех остальных мыслительных приёмов, эпизодическое применение этого метода малоэффективно. Установите для себя определённую программу и чётко её придерживайтесь. Постоянно укореняйте в себе чувство, что вы имеете то, что хотите, независимо от характера желаемого. Это ваше. Живите с этим. Ощущайте это.

6.4 Два условия успешного применения метода закладки мыслей

1. Всегда применяйте этот приём с мыслью, что имеете то, что хотите, или добились того, к чему стремитесь.
2. Делайте это регулярно, буквально каждый день, по крайней мере, в течение пяти минут. Намного лучше выполнять этот приём по пять минут ежедневно, чем целый час раз в неделю.

Направьте свои мысли в необходимое русло, что принесло бы им успех, не пускайте их на самотёк. Утверждение — это простое заявление, которое человек повторяет вслух или про себя, в зависимости от обстоятельств. Например: "Я спокоен и расслаблен. Я спокоен и расслаблен. Я спокоен и расслаблен".

Так как в каждый момент времени человеческий мозг способен удерживать только одну мысль, поэтому суть утверждения состоит в "наполнении" мозга мыслями, подкрепляющими вашу цель на данный момент. Подобные утверждения задают мозгу установку, какие мысли он должен порождать.

Оформите своё желание в виде соответствующего утверждения и регулярно используйте его.

6.5 О чём следует помнить утверждая?

1. Необязательно верить в то, что утверждаете!
2. Утверждение всегда должно быть позитивным.
3. Утверждение должно быть кратким.

Повторяете утверждение, чтобы оно закрепилось в вашем сознании, поэтому, чем короче оно будет, тем лучше. Повторяю: утверждение должно быть кратким, ритмичным и несложным для повторения.

ВНИМАНИЕ: Остерегайтесь использовать утверждения, неосознанно направленные против самих себя.

Придумайте себе утверждения, которые помогут добиться поставленной цели. ещё раз напоминаю, что они должны быть просты, и вы сможете произносить их где угодно. Вам необязательно в них верить. Все, что от вас требуется, это повторять свои утверждения!

В завершение хочу дать добрый совет: Научитесь поощрять себя за настоящие и прошлые победы, пусть даже самые незначительные. Ищите моменты, которые позволяют вам чувствовать себя сильным, удачливым и гордиться собой. Радуйтесь даже самой малости и используйте её, чтобы почувствовать успех сейчас. Это поможет вам добиться его и в будущем.

"Успех влечет за собой новый успех" – это значит быть на волне. У Вас уже есть, какие то заслуги. Выделите их, составьте из них список и подкрепите ими свой мозг. Работайте энергично. Живите активно. Никогда не умаляйте своих достоинств. Никогда не переставайте верить в себя. Не ждите манны небесной — начинайте творить, Признавайте, признавайте и ещё раз признавайте свои достоинства.

В нас заложены способности к преодолению препятствий, достижению значительных успехов, быть счастливыми. Мы способны нести ответственность за то, чтобы жить оптимальным образом. К сожалению, мы часто об этом забываем, сталкиваясь с проблемами, которые ставит перед нами жизнь, а ведь это очередной урок.

Часто если что-то не получается мы начинаем себя корить и подвергать критике. Оценивая себя слишком строго, мы опускаем «ниже плинтуса» свои вибрации, что быстро снижает возможности вызывать любовь и уважение окружающих, достигать успеха и достатка. Образуется порочный круг: отношение к себе как к ничтожеству находит

6.5 О чём следует помнить утверждая?

подтверждение в жизни и тем самым усиливается. Чем ниже самооценка человека, тем менее вероятно, что ему удастся каким-либо образом достичь положительных результатов и остановить процесс дальнейшего снижения самооценки

Все существует в виде потенциальной возможности. От вас требуется лишь обеспечить заряд необходимой энергии, и тогда ваша цель станет реальностью. Действительность, в которой вы живете, всегда будет создаваться вашим мозгом. Знайте: вам придётся пожинать плоды либо своего труда, либо собственного бездействия! Сознание творит действительность, а вы творите своё сознание.

Глава 7. Настройся на успех

Здесь вы найдёте то, что вам поможет:

- Для меня нет ни чего невозможного!
- Я могу сделать и получить всё, что хочу!
- Я могу стать тем, кем захочу!
- Я обладаю, обладал и всегда буду обладать свободой делать собственный выбор!
- Я управляю собственной жизнью!
- Я любим, благословен и желанен и это является частью великого процесса творения!
- У меня в ряд выстраиваются удачные обстоятельства и события!
- Моё движение вперёд неизбежно – так было есть и будет!
- Я здесь для того, чтобы испытать бесконечную радость и счастье! В этом смысл жизни.
- Мой образ мыслей находится в вибрационном соответствии с вибрацией моего желания!
- Источник всегда открыт для меня, и поток благ постоянно течёт по направлению ко мне!
- Мои мысли всегда соответствуют моим желаниям!
- Моя душа наполнена ликованием и энтузиазмом и меня ждёт триумф! Это моя судьба.
- Я всегда занимаю собственную вибрационную позицию, чтобы получить то, о чем я просил!
- Я осознаю вибрацию мысли и отдаю себе отчёт о чем я думаю, потому что я сознательный творец своей реальности.
- Я всегда прошу то, что мне надо и мои желания, ожидания и надежды сбываются.
- Для меня открыты любые новые перспективы.

- Я всегда радуюсь тому, что у меня есть в данный момент и желаю большего.
- Я с уверенностью смотрю в будущее.
- У меня нет сомнений, страхов, неуверенности и нетерпения, которые могли бы помешать исполнению задуманного.
- Я не чувствую себя игрушкой в руках судьбы.
- В моих силах полностью контролировать ход моей жизни.
- Обстоятельства как по мановению волшебной палочки складываются так, чтобы любое моё желание было исполнено.
- Все о чем я мечтаю, исполняется легко и быстро.
- Я чувствую наличие сильной связи с «Источником».
- У меня всегда хорошее самочувствие и настроение, я ощущаю уверенность в себе, радость и оптимизм.
- Мне нравится пребывать здесь, потому что я понимаю значимость и этого времени. Мне тут хорошо.
- Я полон энергии, никогда не устаю и иду вперёд по жизни, не встречая на своём пути сопротивления.
- Я вижу, что притягиваю к себе только тех, кто находится в гармонии со мной и моим намерением.
- Я все больше и больше осознаю свои желания.
- Мне приятно осознавать, что мой выбор не зависит от мнения окружающих.
- Для меня важно чтобы я сам был доволен собой.
- Я понимаю, что мои возможности во всех сферах жизни поистине беспредельны.
- Я принимаю решения, основываясь на том, хочу ли я получить определённый опыт или нет, а не на том, могу ли я его себе позволить.
- Я выбираю абсолютное и бесконечное благополучие, поскольку знаю, что нет границ богатству Вселенной.
- Я, словно магнит притягиваю к себе тот уровень благосостояния, здоровья и взаимоотношений, которые выбираю сам.
- Я постоянно тренирую своё воображение, мечтаю, планирую и

действую в процессе Виртуальной Реальности. Моя точка притяжения поднимается, притяжение растёт, и она притягивает только Блага для моей жизни.

- Я бесконечно благодарен Закону Притяжения за то, что он постоянно притягивает ко мне только позитивные мысли, поэтому я всегда оптимистически настроен и уверен в осуществлении моих желаний, а они действительно легко и свободно осуществляются.
- Здесь и сейчас я создаю собственную реальность.
- Я творец собственной жизни и мои желания – естественный ход действительности.
- Я постоянно стремлюсь быть в соответствии с вибрацией Источника и стараюсь избавиться от состояния сопротивления.
- Я получаю удовольствие от многообразия и контрастов окружающей действительности. Это помогает яснее понять мои желания.
- Я наслаждаюсь ощущением желания, нацеленного в будущее.
- Я получаю удовольствие оттого, что мои вибрации находятся в гармонии с вибрациями желания.
- Я научился выходить из дисгармоничного состояния.
- Я чувствую огромное облегчение, когда сомнения покидают меня, а на их место приходят уверенность и ощущение блага.
- Я получаю удовольствие от ожидания того, что вот-вот должно произойти или уже происходит в моей жизни.
- Я в восторге, когда замечаю, что мои желания воплощаются в жизнь.
- Я наслаждаюсь осознанием того, что целенаправленно претворяю желание в жизнь.
- Я получаю огромное удовольствие от быстрой настройки на вибрации моих желаний.
- Я нашёл путь к естественному для меня благу. Я научился Искусству Принятия.
- Я сознательно выбираю свои мысли и поэтому чувствую себя счастливей.
- Поток БЛАГА непрерывно течёт через меня, потому что я ориентируюсь на позитивные эмоции, которые мне являются сигналом об открытости доступа к нему.

- Я вижу, что у меня отличное здоровье, а дела идут просто великолепно.
- Я воспринимаю физический мир как плацдарм для проявления творческих способностей.
- Я не хочу кого-то переделывать или заставлять делать то, чего я желаю.
- Я понимаю, что контрасты и разнообразия обогащают мой опыт, от чего сама жизнь становится более интересной, наполненной и счастливой.
- Я точно знаю рецепт своего пирога и поэтому не кладу туда ненужных ингредиентов, способных его испортить.
- Я использую все разнообразие предоставленных мне возможностей и не намереваюсь управлять творением других людей, так как выбор другого человека может отличаться от моего.
- Я следую за радостью и счастьем, что способствует исполнению моих желаний.
- Я использую многообразие мира, чтобы создать собственную, неповторимую жизнь.
- Мои эмоции помогают понять направление моих мыслей – происходит ли движение в сторону исполнения моих желаний или я удаляюсь от них.
- Мои ощущения сообщают, насколько я открыт потоку блага.
- Я верю в возможность финансового успеха.
- Я способен целиком и полностью контролировать собственные эмоциональные установки.
- Я постоянно стремлюсь к счастью, и Благо моё является, несомненно.
- Я обладаю способностью выбирать направление собственных мыслей.
- Я выбираю право представлять вещи такими, какими хотел бы их видеть.
- Я использую свои эмоции для контроля своей точки притяжения.
- Я воспринимаю себя как вибрационную сущность, притягивающую к себе все то, что с ней происходит.

- Я понимаю зависимость между мыслями, чувствами и тем, что в результате получаю.
- У меня практически есть все ключи для путешествия, от меня каким я являюсь сейчас, ко мне каким я хочу быть.
- Я обладаю абсолютным правом выбора «ПРАВДЫ», которую создаю своей жизнью.
- Я радуюсь жизни, я чувствую себя хорошо. Я любим, Благо постоянно доступно мне и оно проявляется во всех без исключения сферах жизни.
- Каждый раз, фокусируясь на чем-либо, я чувствую вибрацию. У меня вырабатывается вибрационная привычка и с каждым разом она получается лучше и лучше.
- На заветные мои желания выработаны устоявшиеся вибрации – убеждения.
- Активизацией своего внимания я нарабатываю свою ПРАВДУ, свои убеждения и моя жизнь строится на этих доминирующих мыслях. (Для этого правила не существует исключений.)
- Я научился распознавать мысли, которые тормозят моё движение к успеху.
- Я всегда мыслю позитивно.
- Я сознательно уделяю внимание своим чувствам и все больше приближаюсь к «ИСХОДНОЙ ЭНЕРГИИ» и таким образом становлюсь сознательным творцом своей жизни.
- Поскольку, практикуя не контроль, а управление своими мыслями, я научился достигать нужного состояния духа, тем самым обретаю вибрационную гармонию с собственными желаниями.
- Я творю свою жизнь с помощью энергии. Это я делаю силой мысли – когда думаю, когда представляю, вспоминаю о желаемом. Фокусирую энергию, когда разговариваю, читаю, пишу или слушаю. Я научился использовать энергию.
- Я нашёл доступ к собственной «Эмоциональной Системе» и мне не составляет труда чётко «отделять зерна от плевел».
- Я, как и любой человек, представляю огромную ценность для Вселенной и в праве обладать энергией ИСТОЧНИКА, способной творить миры и использовать её для исполнения своих желаний.

- Я обладаю Искусством Принятия (умение не сопротивляться собственному благу) и поток Блага течёт ко мне, а я с удовольствием его принимаю.
- Я полностью подключён к Поток Блага и являюсь его буквальным продолжением, а он всегда к моим услугам.
- Я постоянно оцениваю время и расстояние до цели и двигаюсь в заданном направлении.

Помните: вы можете укоренить в подсознании любую идею, постоянно повторяя мысль, «настоянную» на позитивных ожиданиях и твёрдом ощущении, что все желаемое уже произошло.

Глава 8.

Причины, по которым человек не достигает цели

«Чтобы оправдаться в собственных глазах, мы нередко убеждаем себя, что не в силах достичь цели. На самом же деле, мы не бессильны, а безвольны».

Ф. Ларошфуко

Множество людей, у которых есть всё для того, чтобы быть успешным, по каким-то странным совпадениям, не понятным и не существенным причинам вдруг почему-то не получают то, что по праву должно принадлежать им.

Вот несколько типичных примеров:

- Казалось бы, 100% договорённость рассыпается в пыль;
- Человек, которому доверял, как себе поворачивает дело, так что и врагу не пожелаешь;
- Люди, с которыми ты поступал всегда «по человечески», вдруг создают ситуацию, где ваш интерес для них просто не существует и даже обвиняют вас в том, что вы не оправдали их надежд.

Знакомая ли вам хотя бы одна из таких ситуаций? Рассуждая на эту тему, я каждый раз убеждаюсь, что у множества людей сама цепочка достижения успеха либо отсутствует, либо не полная. А когда она в той или иной форме всё-таки имеется, то просто не выдерживается.

В данном произведении уже есть формулы успеха и множество советов тех, кто уже многого достиг. Я же хочу предложить ещё одну формулу пока в голом виде, но рабочая. Итак: ИДЕЯ – ПЛАН – ДЕЙСТВИЯ – МЫСЛИ – РЕЗУЛЬТАТ.

Не успешный человек даже хорошую идею не может адекватно оценить. Очень часто, откладывая решение о принятии идеи для себя, упускает возможность. А, по сути, потеряв, начинает оправдывать себя или осуждать кого-то на стороне, в своей инертности. Это происходит потому,

что «Большинство людей не умеют распознать благоприятную для себя возможность, по той причине, что чаще она является к ним в рабочем комбинезоне и слишком похожа на работу», Так это выразил Томас Эдисон. И действительно принятие решений это целое искусство, зачастую требующее решительности, упорства и чёткого расчёта. В любом решении всегда присутствует риск, но для специалиста он будет тогда, когда слабые исходные данные, то есть мало информации. Однако как уже говорилось часто приходится полагаться на собственную интуицию, так как промедление бывает подобно проигрышу.

От выбора зависит последовательность дальнейших событий. Деловые люди хорошо знают ценность планирования. Наверное, потому они успешны. Умники считают, план у них укладывается в голове. Если же что-то забывают, то сильно по этому поводу не «заморачиваются». Однако перспективное планирование и ежедневное расписание хорошо структурирует деятельность и дисциплинирует человека, заставляет его продвигаться по направлению к цели.

Если мы к чему-то стремимся, то обязательно создаются ситуации, которые продвигают нас к цели. Тут главное не тормозить, а действовать. Именно под действия даются нам энергии. Если их не использовать, то энергия застаивается, что не ведет к успеху. Кроме этого это количество как неиспользованное нам следующий раз не будет дано. С малыми энергиями большие дела не делаются.

Следующий пункт формулы особенный. От мыслей в процессе достижения целей зависит очень много. На этом этапе включаются РАВНОВЕСТНЫЕ СИЛЫ. Они излучают энергии равновесия. Если вы очень сильно чего-то хотите, то вам подбрасываются, например, мысли о невозможности этого по разным, вроде бы объективным причинам или кто-то говорит, что ваша идея ну чистый бред и доказывает это с калькулятором в руках. Вариантов множество. Научиться думать о своей идее, а не о чужой, целое искусство. Отделять свою цель от навязанной также проблематично. Причин много одна из них – слабоволие. Это не недостаток человека, а проблема его воспитания. С этим надо просто хорошо поработать и зафиксировать уроки как таблицу умножения. Нет плохих энергий и нет хороших, они просто есть и всё. Надо любой для нас негатив трансформировать в позитив.

Итак, результат спешит к вам, дайте ему возможность случиться.

Если исходить из того, что сегодняшний результат это всего лишь материализация воспоминаний нашего прошлого то, что мы делаем

сегодня станет, материализовано в будущем. Но результаты материализации прошлых желаний и не желаний иной раз тяжёлым грузом ложатся на настоящее, тем самым, формируя внутри нас негативные мысли. Если в этот момент поддаться и пойти у них на поводу, а не трансформировать в позитив, то это отразится на конечном результате по данной формуле.

Кроме этого хочу, чтобы вы обратили внимание на следующие причины:

1. Отказ от своей цели, по причине труднодоступности.

Если человек, думая о цели, буквально летает от предвкушения счастья, значит, достигнуто единство души и разума.

2. Беспокойство по поводу отсутствия результата, желания.

Все, что требуется, это думать о цели и действовать по направлению к ней. Задача разума контролировать ход мыслей. Не забывайте, что само желание может стать большим тормозом при достижении цели. Боязнь неудачи возникает потому, что думаешь не о цели, а о средствах её достижения.

В противном случае возникает избыточный потенциал, который искажает энергетическое поле, вызывая включение Закона Равновесия. Это значительно тормозит достижение цели. Думай о цели как о свершившемся факте. Прекрати борьбу с мрачными мыслями и предвидениями. Не допусти, чтобы они уводили тебя от намеченного курса. Снижай вожделение – хватка желания.

3. Метание от одной цели к другой.

Цель материализуется с запозданием, поэтому в паузе нужно ждать и не поднимать панику раньше времени. При этом не забывать крутить целевой слайд (визуализировать), о том, что цель уже достигнута.

4. Негативный слайд.

Ум всегда поглощён заботами о средствах достижения цели. Тогда усиливается внутреннее намерение (процесс борьбы и ожидание). Это также ведет к искажению энергетического поля, включается механизм урегулирования, и процесс появления желаемого отодвигается.

5. Движение против течения.

Когда есть выбор, есть ориентир - цель. Но когда вы не знаете чему отдать приоритет, выберите то, что легче отдается. Если есть трудности – это не для вас. Чужая дверь захлопнется перед носом.

6. Разум не должен контролировать сценарий.

Движение к цели проходит через лабиринт. Разум же со своей логикой всегда будет плутать. Ему свойственно все держать под контролем. Ключ к лабиринту – принцип координации: « Все, что ни происходит, все ведет к цели и делается именно так как надо».

7. Разум не желает прислушиваться к голосу души.

Разум без души, как и душа без разума ни чего не могут сделать. Только вместе они обладают неограниченными возможностями. Такое единство – большой талант и ценится дороже золота.

Вот ещё несколько практических советов:

1. Если вы ощущаете свою неправоту или вам кажется, что вы не имеете права на то, что претендуете, значит, вы либо идёте в своих действиях против своих сокровенных желаний и убеждений, либо просто не готовы на данный момент принять осуществление того, к чему стремитесь.

2. Если вы не можете спокойно относиться к своему желанию, значит, вы не сможете последовательно идти к его осуществлению. Вы либо слишком цепляетесь за то, что имеете, либо слишком стремитесь обрести желаемое. Состояние постоянного мандража и перерасход энергии часто приводит к неожиданным промахам и ошибкам.

3. Если вы стремитесь добиться чего-то назло, вопреки кому-то или чему-то, значит, вы не можете полностью сосредоточиться на том, что наметили, и НЕ ЭТО является вашей основной целью. Ваша линия действий будет меняться в зависимости от поведения предполагаемых «противников» или смены внешних обстоятельств, что может привести к результатам, далёких от желаемых. Кроме этого чужой негатив может прорываться в ваше энергетическое поле и дестабилизировать его. Не стоит придавать этому серьёзного значения.

Отклик на позитивную установку приходит с задержкой. Иногда проявляется негатив как следствие более старой установки. На негативный результат стоит реагировать как на смену курса. Панике поддаваться не стоит. Любые изменения надо воспринимать в смысле координации. Любое изменение работает на вас.

Надо помнить, что ни кто не застрахован от ошибок. Позвольте им иногда случаться. Возможно, кажущая неудача в действительности работает на вас. Помните, позитивный настрой не ваша обязанность, а скорее следствие убеждения, что вам это выгодно. Поэтому не зажимайте себя в рамках вынужденной необходимости.

Подумайте о том, что ваше чувство вины может спровоцировать возникновение сценария наказания в той или иной форме. С этим комплексом бороться сложно. Просто решите для себя, что вам не в чем себя упрекать и перестаньте оправдываться. Нельзя себя винить за то, что было только надеждой. Если переживаете за свои проблемы – переживайте, но тогда они и будут вашими пока вы с ними.

Главная задача - выбрать цель и держать постоянный курс на эту цель, при этом не забывать о вашем хорошем настрое. Качество жизни зависит от ваших привычек, поэтому есть смысл вырабатывать в себе привычку жить хорошо.

Глава 9. Важность состояния нашего сознания

Сознание – это всё, что делает человека человеком и это понимание необычайно важно. Если сознание путанное или вообще теряется, то практически человек начинает воспринимать себя только как физическое тело с его желаниями и потребностями, то есть только лишь как животное.

Человек с жёсткими принципами, который никогда не думает изменяться и это считает большим своим достижением, при изменениях внешних условий не может приспособиться к новым требованиям и, как правило, ломается. Такому человеку трудно что-то доказать или призывать его к логике и совести, он такой какой есть и этим гордится. При этом человек может ещё и гордиться тем, насколько он "прекрасно разбирается в человеческой психологии" и какой он превосходный маг, манипулятор чужими душами. Он скажет вам, что он силен, потому что силен его дух. На самом деле он - жалкий человек, сжимающий кулачки от страха перед Миром, которого он не понимает, отчаянно защищающий себя перед всеми, потому что никому не доверяет и никого не любит. Он ещё и не приступил к общению как к обмену энергией с целью собственного духовного роста.

Человек адаптивный иногда воспринимается как мягкотелый, беспринципный, не способный на решительные действия, с трудом, принимающим какие – либо решения без длительного согласования с окружающими его близкими и друзьями. Он не хочет доставлять кому-то неудобства и тем более проблемы.

Наше убеждение влияет на сознание, и простое изменение убеждения может преобразить восприятие, повлиять на изменение сознания и значит на саму жизнь. Мы поступили когда-то неправильно и досадуем, не понимая, что наш поступок тогда соответствовал тому, какими мы были сами в тот момент.

Каков я - так я и поступаю, такой путь я и выбираю. Мне это не понравилось, и сейчас я - другой, я переварил этот свой опыт и теперь уже не сделаю подобной ошибки. Это мой положительный опыт. Ещё Шекспир утверждал: « Я верю, так мыслишь ты сейчас, но мысли ведь не

долговечны в нас». Если я хочу избежать новых ошибок, мне стоит сознательно развивать свой дух, анализируя поступки и мысли. Какой я буду завтра - такова будет и моя завтрашняя жизнь. Какой жизни я хочу для себя завтра - таким я делаю себя сегодня, чтобы соответствовать себе завтрашнему.

Сфокусируйтесь на том, чтобы "освободить ум", заставить его осознать, что он никак не ограничен законами своего тела, но только своей верой в них. Изменяя свои фундаментальные убеждения об энергии, мыслях, материи и укрепляя свою способность повышать эти вибрации, вы усилите свой врождённый дар сознательного управления энергией. Это базовый уровень творения и на нем преобразуется реальность. В этом случае фраза «Захотеть – значит уже на половину сделать» станет реальностью.

Вера в энергию сознания – может стать движущей силой и основой для ускорения развития и эволюции. Именно сознание лежит в основе всего творения и всей материи. Коллективное сознание может изменять даже атомарные структуры и преобразовывать материю, но пока большинство в это не хотят поверить.

Сознавая важность намерения осознанной мысли человек сможет изменить свой мир. Это кажется невероятным, но это реально. Чтобы творение стало эффективным необходим сознательный фокус. «Мастермайн» или коллективное сознание может в этом плане особенно много, но в этой цепочке любое расфокусированное сознание может создать мешанину и привести к неэффективному результату. Поистине ложка дёгтя может испортить бочку мёда.

Создавая для себя новую систему убеждений человек, творит новую реальность. Развивая своё сознание, он может воздействовать на события непосредственно через собственное намерение.

Глава 10.

Кризис – это готовность перемен

Чтобы достичь какой либо цели, необходимо согласиться на перемену, а каждая перемена неизбежно приводит к кризисам. У большинства людей это слово вызывает страх, они смешивают его со словом "катастрофа".

Само слово пришло из греческого "крино" в переводе "решить" и означает время решения. Кризис - это перелом, предшествующий изменению. Стараться избегать кризиса значит желать избежать перемен, что невозможно.

Только человек обладает способностью принять осознанное решение по поводу своих перемен. Ради собственной эволюции в пользу осознанного выбора он должен избавиться от неосознанного поведения, которое стоит на службе у инстинкта самосохранения и потребности в социальной устойчивости.

Препятствием этому осознанному выбору является Эго, противоречие между социальными требованиями и собственным опытом индивидуума, который говорит ему о том, кто он есть на самом деле.

Когда наступает решительный момент, мы охотнее позволяем определить наш выбор стереотипам, нежели согласиться на такую линию поведения, которая станет результатом нашей собственной внутренней истины. К сожалению, мы часто испытываем искушение не принимать решения в надежде на то, что необходимость в нем исчезнет сама собой, и все встанет на место. Иногда такая тактика выглядит действенной и положение вещей в материальном мире не меняется, хотя в сфере духовной появляются первые признаки обвала.

Отказ от принятия решения или расчёт на обстоятельства, не дает возможности уйти от ответственности. Всякий раз, когда решение не принимается, укрепляются инстинктивные подсознательные модели.

Повторяющийся отказ от сознательной ответственности может вызвать такое нарастание напряжённости в ситуации, что она, в конце концов, взрывается. Тогда мы вынуждены реагировать в трудных или болезненных обстоятельствах, которых можно было бы избежать, если бы на внутреннем, ещё не агонизирующем кризисе мужественно посмотрели ему в лицо.

Катастрофа происходит из-за отказов принять решение, а не в результате кризиса. Кризисы, большие или маленькие, всегда указывают на готовность перемены. Настойчивая работа по освобождению от подсознательных программ, препятствующих духовному росту, поддерживает в человеке активное состояние и творческое отношение к собственной жизни.

Реализация возможностей происходила бы беспрепятственно, если бы люди жили изолированно и независимо одни от других. Но каждый из нас является частью какого-то коллектива в своём окружении: планетного, расового, социального, культурного или семейного.

Актуализация своего "Я" должна быть процессом осознанным, что становится возможным при сознательном использовании сопоставлений, проявляющих страхи, напряжения, торможения, амбиции и желания.

Человек не связан по рукам и ногам фатальными закономерностями. Человек свободен, но свободу он должен выбрать. Каким бы ни был внешний кризис, он может быть воспринят этапом личных изменений, и за человеком остается свобода выбирать: воспринимать его как фазу развития, завершение периода или как фрустрацию и разрушение личности. Это мы отвечаем за результат всех наших конфронтаций с жизнью.

Глава 11. Рекомендуют победители

По утверждению знающих людей, денег на свете хватит всем. Для того, чтобы они появились у вас нужны желание и способность их принять, и ещё важна удача. Желаний у всех всегда полно. Насчёт того, как реализованное получить ещё поговорим. А вот что же такое удача? Раз она важна, то нужно знать, что же это такое.

Большинство ответят, что это везение, не зависящее от нас. На самом деле богатые так не думают. Они полагают, что удача - продукт целенаправленного действия, а внешние события на 99% подготовлены людьми, их волей и верой.

Люди на земле получают разное количество денег, потому что по разному воспринимают реальность. Чтобы стать богатым, нужны перемены внутри нас, а не вокруг в мире. Надо создавать в себе веру в успех. Именно сила веры способна материализовать наши желания и представления, или реализовать наши фобии и страхи.

Поэтому хорошим предупреждением для начинающего предпринимателя являются слова «Если не веришь в успех предприятия - лучше не начинай!» Это утверждение в том, что успех бизнеса прямым образом зависит от веры в него.

Мир зависим от наших представлений о нем. Если утверждаешь, что кругом одни жулики, обязательно нарвешься на их представителя. Боишься потерять какую-то вещь, и не оправдано беспокоишься о ней, потеряешь. Утвердился во мнении, что бизнес сейчас развить сложно, так он со скрипом и поползет. Твердили тебе родители, что беда одна не ходит, после первого небольшого провала откроешь дорогу для других и ключ от иммунитета к ним потеряешь.

Напротив, чем больше хотя бы маленьких побед, тем больше шансов в большом успехе. Лучше перестать морочить голову и тратить психическую энергию на воображения сцен неудачи, потому что они просто притянутся. Воля человека, если её тренировать, как спортсмены тренируют мускулы, способна противостоять даже абсолютным законам – с приговором «не возможно».

Так почему же все-таки деньги просто липнут к богатым и не охотно

попадают к бедным? Наверняка в этом замешано отношение к ним различных категорий людей.

Бизнесмены используют деньги, цинично и расчётливо, а любовь к деньгам сгубила бы их. Чем безжалостнее с ними расставание, тем лучше результат. Любят деньги бедняки. Они сохнут над ними, перебирают их, мусолят в руках, дорожат ими – и оттого не получают взаимности. Деньги к ним не идут. Не даром существует поговорка: «Скопить крупную сумму денег не возможно – их можно заработать».

Когда мы сильно желаем, появляется вожделение. Включаются РАВНОВЕСТНЫЕ СИЛЫ, и Вселенная ставит метку: «желает получить с великими трудностями». Надо помнить, что тот, кто не верит в успех, даже в самой выгодной ситуации окажется проигравшим. А нытики друг друга просто топят.

В нашем менталитете нет установки на успех, и не прививался иммунитет к провалам, поэтому каждому надо ставить для себя задачу постепенной её наработки – ступенчатое достижение успеха.

Любое ваше желание должно казаться реалистичным, чтобы не слишком быстро изменяло вашу жизнь, холодно – рассудочным, то есть без примесей вожделения. Чем сложнее нам кажется добиться результата, тем он сложнее для нас. Поэтому нужно найти себе плацебо – пустышку, которая поможет в само убеждении, что вы можете заработать очень много. И самое главное не через тяжкий труд, а практически лёжа на диване.

Не вожделяйтесь! Знайте что, то к чему вы стремитесь – вас ждет, как сыр в холодильнике, который вы туда положили. Зачем переживать, волноваться, накручивать страсти. Вы точно знаете, что он там лежит. Вам только остаётся бесстрастно подойти и взять его. Остальное происходит аналогично.

Вожделение – болезненный страх о возможном провале. Попробуйте сменить на время приоритеты. При этом не забывайте, что деньги вот вот упадут к вам на голову. Принцип: «Волнение за...» - предусматривает «усложнение в том...». Попробуйте переключить свои страхи на пожирание чего-то другого и вы получите главное.

Имя товара и его качества – все это вторичные плацебо. Качество в зависимости от вашей воли могут выиграть или проиграть. Торговля зависит не от товара, а от продавца.

Установите себе рубежи роста. В своём обогащении вы будете

продвигаться от рубежа к рубежу, а сам рубеж надо заложить в подсознание и не выставлять на первый план.

Можно записывать цифру – сумму денег, где только можно и в скором времени вы привыкните к ней, а когда она появится в вашем чеке, вы не удивитесь. Это работает. Вы перестанете цепляться за какие-то действия. Вы должны просто знать, что обстоятельства сложатся так, что вам навяжут именно эту цифру, вам надо её просто принять. Нет смысла думать, от куда оно возьмётся. Лучше думайте, куда потратить ещё не полученные деньги. Изобилие приходит на волне оптимизма и ожидания лучшего, на волне смелой мечты приходит материальное благополучие.

Эти тезисы для тех, кто мечтает прорваться из угнетающей действительности и научиться быть свободным в своём выборе. Знайте: если вам всё сразу не преподнесли на блюдечке с золотой каёмочкой, то придётся хорошо потрудиться и прежде всего над преобразованием себя из того - прежнего в другого – в победителя.

Прежде чем управлять ситуацией, научись управлять собой!

1. Если вы чего-то ждете, оно уже на пути к вам. Если во что-то верите – оно уже на пороге. Если чего-то боитесь – значит и это уже стучит в вашу дверь.

2. Даже если вы копили мысли, привычки и убеждения в течении всей жизни, то это ещё не повод продолжать притягивать события в соответствии с ними. В любой момент можно взять под контроль все происходящее в вашей жизни.

3. Обращайте внимание на свои эмоции и вы всегда сможете изменить свою точку притяжения.

4. Если в вашей жизни есть то, что хотелось бы изменить, сначала нужно изменить свои убеждения.

5. Если в вашей жизни нет того, что вы хотели бы иметь, вам нужно изменить свои убеждения.

6. Если вы продолжаете верить и думать как раньше, то не ждите, что жизнь изменится к лучшему.

7. Если вам кажется, что вы завязли, то это значит, что на основе ваших одинаковых мыслей жизнь постоянно меняется, но на то же, что и было, снова и снова. Если вы хотите, чтобы действительно все изменилось, выбирайте другие мысли, измените своё отношение ко всему.

8. Часто окружающие из лучших побуждений хотят вами по руководить.

ВСПОМНИТЕ: Сколько людей, столько и мнений, правил, законов, предписаний и указаний по поводу того, как вы должны жить. Но ни кому не дано понять вибрационное содержание ваших желаний и нынешнего положения. Именно поэтому ни кто не способен вами руководить.

9. Единственное, что действительно мешает исполнению желаний – это несоответствие ваших привычных мыслей и самого желания, а не каких-либо враждебных сил.

10. Любая реальность существует только потому, что чьё-то внимание произвело её на свет. Все на что вы направляете внимание, становится вашей ПРАВДОЙ. Поэтому лучше сфокусироваться на своих эмоциях чем на то, что происходит вокруг.

11. Статистика показывает лишь то, на сколько тот или иной человек имеет доступ к ПОТОКУ ЭНЕРГИИ, но не имеет ни какого отношения к «суровой действительности». Счастье и благополучие не зависят от поступков окружающих.

12. Любые события происходят с вами только потому, что вы сами пригласили их. Вы не можете получать того, с чем не приобрели вибрационной гармонии. Поэтому до тех пор, пока вы не придёте в вибрационное соответствие со своими желаниями, результата вам не дожидаться.

13. Чем больше вы чего-то хотите или чем дольше фокусируетесь на своём желании, тем быстрее движется энергия.

14. Ваше желание - это естественный результат окружающих контрастов. Вся Вселенная существует, чтобы вдохновлять вас на новые желания. Так что отказываться от них значит идти наперекор Силам Вселенной. Продолжайте желать.

15. Основой жизни является свобода, результатом – развитие. Но истинное предназначение жизни в том, чтобы быть счастливым. Результат не является конечной целью, гораздо важнее процесс, то, что вы чувствуете каждую минуту своей жизни.

16. Благодарность и любовь к самому себе являются наиболее важными чувствами любого человека. Испытывая благодарность, вы не противоречите своему истинному «Я», поэтому вас наполняет любовь и радость. Критика кого-то или себя ухудшает здоровье – эти мысли далеки от Источника.

17. Ни один человек, который имеет доступ к Исходной Энергии, не способен причинить боль другому. Наивысшее проявление себялюбия –

это связь со своим истинным «Я». Ваша связь с БЛАГОМ может принести только БЛАГО.

18. Наилучшая творческая ситуация – если вы очень, очень сильно чего-то хотите и одновременно искренне верите, что это возможно. Побеждает тот, у кого есть определённая цель и жгучее желание успеха.

19. Распознавание эмоций и осознанная работа по выбору мыслей, предназначенных для создания хорошего настроения – это и есть Сознательное Творение. В этом заключается и Искусство Принятия.

20. Сдержанность является жемчужиной мудрости. Умение контролировать свои чувства, эмоции — это результат длительной и упорной работы над собой, показатель зрелого опыта, знания законов и принципов воздействия мысли на сознание.

21. Чем лучше человек умеет сохранять спокойствие, тем большего он достигает в жизни, тем влиятельнее становится и тем больше пользы может принести людям.

22. Ключ к успеху — в правильной подготовке к осуществлению задуманного. В поступках мудрости не больше, чем в мыслях. А мысль не может быть мудрее понимания.

23. Совет — это единственное, что дается бесплатно, но помни, что принимать нужно только те советы, которые заслуживают внимания. Тот, кто советуется насчёт своих сбережений с человеком несведущим, обречён расплачиваться этими же сбережениями за собственную глупость.

24. Везение — это могущественное божество, которое не станет тратить время на тех, кто не готов им воспользоваться.

25. Сила воли есть не что иное, как твёрдая решимость выполнить задачу, которую ты себе поставил.

26. Богатство рождается только энергией человека.

27. Обеспечьте себе доход на будущее. Поэтому вкладывайте свои деньги с осторожностью, чтобы не потерять их.

28. Советуйтесь с мудрыми людьми. Ищите помощь у тех, кто постоянно имеет дело с деньгами. Пусть они уберегут вас от ошибок

29. Наслаждайтесь жизнью, пока живы. Не перенапрягайтесь и не пытайтесь сэкономить, больше разумного. Если, откладывая десятую часть заработка, вы продолжаете жить комфортно, остановитесь на этой доле. Живите по доходам, но и не бойтесь тратить деньги. Жизнь богата, и не стоит отказываться от её удовольствий.

30. Никто не может просто так занять своё место, не будучи готовым достойно нести бремя ответственности.

31. Нельзя обвинять человека, преуспевшего в делах, за то лишь, что он знает секрет успеха. Точно так же, как противозаконно отбирать у человека честно заработанное, чтобы отдать тем, кто не умеет зарабатывать.

32. Удача не ждет. Сегодня у тебя есть шанс, а завтра его уже нет. Поэтому торопись!» Удача всегда благоволит к тем, кто умеет рисковать.

33. Волокитчик не пользуется предоставленным шансом. Он выжидает. Сам себя убеждает в том, что сейчас ему некогда принимать решение. А Фортуна не станет ждать, пока он созреет. Она предполагает, что человек, мечтающий об удаче, будет действовать быстро.

34. Платить нужно немедленно, если ты уверен, что сделка выгодная.

35. Удача умеет выбирать. Чтобы привлечь её, нужно уметь использовать шанс.

36. Удача, как мы выяснили, идёт вслед за шансом. А правда такова: удача благоволит к тем, кто умеет использовать шанс. её величество удача рада помочь тем, кто ей нравится. И больше всего ей нравятся люди дела.

37. Активность в делах всегда приведет вас к успеху.

38. Заработать — задача не из сложных для думающего человека. Но вот сохранить заработанное, приумножить его, дано не каждому.

39. Заем — не более чем переход денег из одних рук в другие.

40. Если хочешь помочь другу, сделай это так, чтобы не взваливать на себя его ношу.

41. Никогда не давай денег, если не уверен в том, что их вернут, или если у тебя нет уверенности в том, что твои ссуды быстро окупятся.

42. Будьте готовы — и секрет успеха раскроется Вам. Всякий, постигший и применивший на практике секрет успеха, буквально чувствует, что обречён на удачу. Если у Вас есть сомнения, постарайтесь фиксировать своё внимание на тех, чей успех совершенно убеждает Вас, и сомнения Ваши исчезнут.

43. Богатства находятся в пределах досягаемости. Деньги, слава, известность и счастье доступны всем, кто готов к этому и сказал себе: я достоин сего чудесного дара.

44. Случай является с чёрного хода и часто скрывается под маской

временной неудачи или даже поражения. Возможно, поэтому столько людей не могут распознать его.

45. Чем дальше Вы идёте к успеху, тем он становится ближе. Слишком многие бросают дело за шаг до победы. Запомните: этот шаг сделают другие. Начал — не бросай.

46. Не надежда! Не стремление! Но жгучее желание, подавившее все остальное. Вот в чем суть. Выбрал конкретную цель и все — всю энергию, всю силу воли — поставил на неё. Отступлению — нет.

47. Желаящий победить должен сжечь за собой мосты, отсечь все пути к отступлению. Только так можно сохранить жгучее желание победы, очень важное для успеха.

48. Надо заставить Ваше сознание, понять, что накопление денег нельзя отдавать на волю случая, везения. Запомните: люди, накопившие крупнейшие состояния века, долго надеялись, хотели, желали, строили планы, прежде чем к ним потекли деньги.

49. Помните: Мы притягиваем к себе не то, чего хотим, а то, что свойственно нам.

50. Живите по собственным самым высоким стандартам.

51. Охраняйте достоинство и учтивость под любым натиском.

52. Обращайте внимание на образ действий других и стремитесь поступать лучше.

53. Будьте терпимы и сострадательны.

54. Углубляйте каждое переживание.

55. Не допускайте в душу низость, мелочность и пошлость.

56. Берите на себя ответственность за действия и результаты.

57. Смотрите вперёд и вверх.

58. Возвеличивайте смысл человеческого существования.

59. Умножайте возможности других и их веру в себя.

60. Записывайте все свои обещания.

61. Учитесь чаще говорить «нет».

62. Будьте готовы поддерживать общие цели, ценности и правила.

63. Говорите только с добрыми намерениями. Если таковых нет, не говорите вовсе. Ни в коем случае не заставляйте никого защищаться, оправдываться или чувствовать себя виноватым.

64. Если вы с чем-то не согласны или чего-то не понимаете, задавайте уточняющие вопросы, чтобы потом никого не обвинять.

65. Давайте только те обещания, которые готовы и намерены выполнять.

66. Если не можете выполнить обещание, предупреждайте об этом как можно раньше. Если все-таки нарушили, объяснитесь при первой же возможности.

67. Если что-то не срабатывает, сначала проверьте, верна ли сама система, а уж потом предлагайте системное решение тому, кто компетентен и уполномочен.

68. Будьте ответственны. Никаких оправданий, отговорок, обвинений и чувства вины.

Каждый из вас предпочтет быть рядом с богатым, чем с бедным и униженным своими неудачами. Вы не задумывались, почему так происходит? Часть людей подсознательно ощущают, а другая продвинутая часть людей знает, что у богатых есть какие-то свойства, которые и привели их к успеху. Первая часть стремится просто погреться в лучах успешных людей и потом говорить знакомым, об этом событии, естественно в выгодном для себя свете. Это просто инфантильные личности. Вторая половина – это те, кто стремится узнать качества успешных людей и выработать их у себя. Таким образом наработать одинаковые свойства и придти к успеху.

Возможно, сейчас для вас начинается точка отсчёта новой жизни.

Глава 12.

Правила действуют всегда, если вы действуете по правилам

Необходимо:

- Нести 100% ответственности за собственную жизнь.
- Уяснить себе свои жизненные цели, своё представление о них и свои истинные желания.
- Превратить ваши представления в систему конкретных задач и планов по их осуществлению.
- Использовать невероятную силу аффирмаций и визуализации.
- Учиться просить о том, чего хотите, отвергать отказ, требовать и правильно реагировать на ситуацию, а также упорно добиваться своего перед лицом того, что может оказаться непреодолимым препятствием.
- Снять любые психологические и эмоциональные блоки, возможно, мешающие вашему успеху.
- Владеть методикой, помогающей избавиться от пагубных убеждений, страхов и привычек, которые сдерживают вас.

- Окружите себя успешными людьми, и пойми позитивность своего прошлого и освободи его от негативности.
- Выучись без страха смотреть в лицо тому, что в жизни не получилось, с готовностью раскрывать объятия переменам и не отказываться от уроков лучшего нашего Учителя — жизни.
- Устраняй любую физическую и эмоциональную неразбериху, которую сам себе и создаешь.
- Завершай всякую жизненную «незавершёнку», отнимающую у нас массу драгоценной энергии, которую можно куда результативнее

использовать для достижения своих целей.

- Внутреннего критика преобразуй в наставника и выработай привычку к успеху, что навсегда изменит вашу жизнь.
- Формируй различные группы поддержки, чтобы самому тратить время исключительно на развитие собственных талантов и склонностей.
- Распределяй время, подыщи подходящего наставника и обращай к собственной внутренней рассудительности — весьма изобильному, но для большинства людей, увы, почти не используемому источнику мудрости.
- Создавай и поддерживай отношения самого высокого уровня.

Каждый учится по-своему, и вы, вероятно, знаете, как это лучше всего получается у вас. Напоминайте себе то, что должны сделать, чтобы добраться оттуда, где вы сейчас, туда, где хотите быть.

Любая новая идея требует неоднократного повторения, прежде чем стать неотъемлемой частью вашего мышления и бытия. Если кое-что вы уже делаете — продолжайте, если же нет — приступайте немедленно.

Найди двух - трех единомышленников, которые объединили бы свои усилия с вашими: тогда вы могли бы контролировать, подстраховывать и воодушевлять друг друга.

Все это — часть вашего пути под названием Жизнь. Успех требует времени, усилий, настойчивости и терпения. Применяете все правила и методы, ваши цели от вас не уйдут.

Мудрый, понимая, что сдаваться нельзя, продолжает упорно работать. Будьте терпеливы. Не спешите. Не сдавайтесь. Не бросайте начатого. Вы прорветесь. Правила действуют всегда.

Работайте над собой, чтобы развить любознательное отношение к людям. Интересуйтесь ими, их чувствами, мыслями, взглядами на мир. Какие надежды они лелеют, о чем мечтают, чего боятся? К чему стремятся? С какими препятствиями сталкиваются в жизни?

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

ЧЕЛОВЕК - творец собственной жизни. Он может осознанно изменить направление внимания и таким образом улучшить себе настроение. В этом случае точка притяжения трансформируется и результат получается куда более приятным, что соответственно приносит чувство огромного удовлетворения.

Намеренное фокусирование это сознательное созидание событий в своей жизни. Вы так же осознанно можете отсеивать все негативное и выбирать для себя благоприятные перспективы.

Жизнь во всем её многообразии заставляет делать сравнения и выбор. Теперь вы узнали, что процесс развития – это естественный результат вашего сосредоточения среди контрастов, а именно они пробуждают все новые и новые желания.

Теперь вы знаете, что на каждую просьбу обязательно будет дан ответ. Задача лишь в том, чтобы было желание получить. Для этого надо стать профессионалом по управлению своими эмоциями. Понятно стало и то, что жизнь постоянно меняется. Однако если вы сами не меняетесь, то и жизнь меняется на то же, что уже есть.

Большее просите, большего ожидайте и большего добьётесь. Знайте, что 99% работы уже сделано ещё до того как появятся физические результаты. Поэтому не отступайте, не тормозите движение к цели, продолжайте сфокусироваться на своём желании, а не на его отсутствии.

Каждое событие, случай, встреча, ситуация – все из чего складывается жизнь, это следствие ваших мыслей и эмоций. Любая беда не может прийти из неоткуда. Она результат наложения многочисленных негативных мыслей. Большинство людей считают себя позитивными, но, к сожалению, мышление их негативное. Блажен, кто верит, что это не так.

Если вы не можете получить желаемое, то ясно, что ваш вибрационный посыл не соответствует желаемому. Не пускай мысль на самотёк, она должна быть структурированной. Знайте, ни когда не поздно изменить свою жизнь. Хотите вы этого или нет, но то на чем вы сосредотачиваете своё внимание более 17 секунд, обязательно рано или поздно произойдет.

Конечно, каждому человеку хочется быстрее получить своё желание, но для нас важнее не результат, а процесс движения к нему. Именно в

процессе мы получаем опыт и развиваемся. Этот процесс творческий. Радость от полученного результата лишь краткий миг и стартовая площадка для новых желаний. Для достижения положительного результата нет ни чего важнее чем ваше хорошее настроение. Знайте, что чем лучше ваше настроение, тем больше вы соответствуете своему «Я» и вибрациям вашего желания.

Большинство людей мечутся и тратят попусту энергию. Они реагируют на внешние раздражители посредством органов чувств, поэтому их точка притяжения постоянно меняется и меняется вибрация, а Закон Притяжения отвечает на него.

Вырабатывая доминирующую вибрацию (в ответ на мысль) вы формируете свои убеждения. Убеждения активизируют волевые качества и вы продвигаетесь к желаемому. Ваши мысли уже сейчас готовят для вас набор событий в будущем. Лучше чтобы они вас радовали.

Никто не может сфокусироваться на желательном и нежелательном одновременно. Думайте чаще о хорошем. Найди или сделай себя.

Объединившись, вы сделаете больше, чем по одному. Самостоятельно развиваться сложно, в связи с особенностями самого человека. Группа людей объединённых одной целью, способны друг друга мотивировать на достижение как групповых, так и личных целей. Наши личные цели очень часто совпадают с групповыми, это можно использовать тем, кто чувствует за собой грешок не завершать задуманное.

Сначала найди ответ - кто ты, потом спрашивай, кто остальные. Сделай все правильно, и тогда остальные будут уважать тебя.

Прежде чем обвинять и разочаровываться, пойми свои ошибки. Если верить в себя, мир откроет свои тайны. Жизнь для Мироздания - одна секунда, проживи её достойно.

Научись быть счастливым на бегу. Найди свой покой в движении. Радуйся мгновению и не стремись продлить его. Мчись сквозь поток изменчивости, ты сам непостоянен и всё время другой. И невозможно, достигнув своей вершины, навсегда остаться счастливым, любимым и богатым. Человек озабочен бессмысленной гонкой за конечным счастьем. А счастье – это миг. Ты в нём. И он всегда с тобой. Не знание растит человека, а сам рост, это путь и труд. Для жизни более ценно само движение и изменение, а не результат.

Истина везде, прежде всего она в тебе. Здесь и сейчас. И постичь её можно только изнутри себя. Человек чем духовно шире, тем чётче в нём

проявлено Целое. Человек подобен Богу. Но степень тождества у каждого своя. Вот почему важно растить себя. Человек – не тело, а информационная сущность.

Невозможно придумать что-либо умнее себя. Каков ты, такова и сила твоей мысли, а значит и то, чего ты просишь.

Каждый сам себе пишет книгу жизни и читает её. Пишет сразу набело. Жизнь не предполагает черновиков и твоих предначертаний. Если хочешь рассмешить богов, расскажи им о своих планах.

Итак, что мы имеем? Делая вывод, мы должны понять, что структура мыслей и чувств человека чаще всего находятся не в одинаковой вибрации. Именно поэтому не возможно получить синергетический взрыв, который и структурирует все сознание. Если человек родился с этим талантом, то у него все получается без напряжения, легко и просто. Если же нет, то приходится трудиться в поте лица, но это ещё не факт, что успех к нему придёт. Человеку в таком положении нужен свет в конце туннеля неудач и трудностей. Ему нужна хоть маленькая удача, чтобы он мог прочувствовать её, зацепиться за такое состояние и тогда можно говорить : «Все зависит теперь от тебя, как ты усвоил этот урок». Даже малый успех способен поднять человека и помочь расправить крылья.

Хочу – это ещё не желание, которое двигает человеком. Это просто хочучка. Нужно такое желание, которое заставит сконцентрироваться на ней мысль и поднять до самого верха настроение. Вот тогда в синергетическом экстазе этих двух компонентов родится намерение. Намерение – это то, что будирует волю и заставляет нас перебирать ножками по направлению к цели.

Вы уже решили, чего хотите от жизни? Здоровья? Тогда развивайте сознание здоровья. Власти? Развивайте сознание власти. Материального благополучия? Выработывайте сознание, направленное на достаток. Счастья? Развивайте сознание счастья. Хотите стать духовным? Работайте над сознанием духовности. Все существует в виде потенциальной возможности. От вас требуется лишь обеспечить заряд необходимой энергии, и тогда ваша цель станет реальностью.

Важно понять, что ни что не происходит в противоречии с природой, только в противоречии с тем, что мы знаем о ней. Помните вы волшебник, все зависит от вашего настроения. Вы ответственны за свою судьбу и за себя и у вас достаточно сил, чтобы изменить свою жизнь к лучшему.

Хочу пожелать вам понять и принять то, что я вам передал. Пусть это принесет вам счастье и успех.